

Aggiornamenti Settimanali

N°17.05-1

12 maggio 2017

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito www.stazioneceleste.it

| pagina | area | sezione | titolo/descrizione |
|---------------|--------------------------|--|---|
| 2 - 3 | articoli | Notizie di Trasmutazione | "Notizie di Trasmutazione" di Sandra Ingerman Maggio 2017 |
| 4 - 8 | messaggi | Lightworker | Assumetevi la responsabilità della vostra felicità - DISPIEGATE LE ALI ANCHE SE SIETE STANCHI - |
| 9 - 10 | messaggi | Uriel | Messaggi di APRILE 2017 Canalizzati da Gemma Braggio |
| 11 - 16 | messaggi | I Portatori di Presenza | Lo stress della consapevolezza... |

Notizie di Trasmutazione Maggio 2017

di Sandra Ingerman

Traduzione di Flavia Cavallaro

Stiamo tutti attraversando un'iniziazione. Questa iniziazione non riguarda soltanto i cambiamenti e le morti che dobbiamo sperimentare per poter evolvere e poter tessere un nuovo tessuto della realtà. Riguarda l'andare in profondità nella nostra anima e ripulire ciò che dobbiamo lasciar andare e che ci lega al posto passato. Come scrissi tempo fa, le iniziazioni scolpiscono il nostro ego/personalità in modo da poter iniziare a vivere e lavorare a frequenze più elevate.

Il processo di iniziazione può essere piuttosto impegnativo. Può impegnarci a livello fisico ed emozionale. Può portarci in uno stato di disperazione e privo di speranza mentre vediamo le nostre vite cambiare in modi che non ci aspettiamo.

La disperazione e la mancanza di speranza ci portano in un luogo nel profondo del nostro scenario interiore, un luogo che cerchiamo di evitare, ove risiedono il lavoro personale di guarigione e dove l'ombra lavora. Il nostro ego preferisce muoversi con le energie di superficie e reagire a ciò che ci accade personalmente e agli eventi nel mondo.

Ma in realtà, gli eventi del mondo esterno non sono gli unici a richiamarci. Anche l'evoluzione della nostra anima ci sta richiamando. Dobbiamo scegliere se rimanere sulla cresta delle onde di superficie e rimanere in uno stato di sofferenza, o se andare sempre più nel profondo dove abbiamo l'opportunità di capire come amare e perdonare noi stessi. Una volta raggiunto un profondo grado di amore incondizionato per noi stessi e perdono incondizionato per le nostre azioni passate, percepiremo gli eventi del mondo esterno in maniera differente. E da questo luogo, potremo muoverci da un semplice luogo di reazione a un luogo in cui poter reagire in modo sano.

Recentemente mi è stato mostrato, da uno spirito aiutante, come il nostro passato possa effettivamente creare troppo peso nel nostro corpo da portare con noi. E questo peso-extra che portiamo con noi può creare malattie su diversi livelli. Dobbiamo onorare il nostro passato, godere dei bei ricordi, lavorare attraverso i tempi difficili nel nostro passato e poi lasciare andare. Poi, potremo avanzare per forgiare un nuovo sentiero nel presente e futuro. Quando continuiamo a "morire" nel nostro passato ci spostiamo in un luogo di libertà. E so bene come tutti desideriamo sentirci liberi.

Questo ovviamente ci dà una migliore opportunità di navigare i cambiamenti nel presente e nel futuro. Possiamo dunque ritenerci al profondo servizio della vita e della Terra.

Penso che molti di voi fossero ispirati, il mese scorso, dalla storia di guarigione che ho condiviso riguardo il lavorare con l'Albero delle Preghiere.

La pratica dello sciamanesimo ha moltissimo da offrirci. I casi che ricevo e studio sono esempi di speranza.

Recentemente una collega, allieva e una fra i primi miei clienti che ho avuto è morta per una rara forma di cancro. Anni fa, ho eseguito alcune sessioni di guarigione per lei che può averla aiutata ad estendere la sua vita. Le sue analisi del sangue mostravano cambiamenti positivi a seguito del lavoro che facevamo insieme. E a un certo punto, arrivò il momento per lei di eseguire autonomamente il proprio lavoro. Siamo rimaste in contatto saltuariamente, ma nell'ultimo anno non ho seguito la sua vicenda per vedere cosa stava facendo.

Ha partecipato a diversi miei seminari, compreso La Morte e il Morire. Amava, inoltre, il lavoro di trasfigurazione.

La sua partner mi ha chiamata per informarmi che la mia ex allieva e cliente è morta. Ho chiesto come fosse stata la sua morte. Mi ha risposto dicendomi che continuava a ripetere "Sandy mi ha insegnato così tanto riguardo come morire. Io non temo la morte." E la sua morte è arrivata piena di pace e grazia.

Durante il periodo che viviamo nella pratica dello sciamanesimo, che include il lavoro con la luce, ci vengono offerti molti, splendidi strumenti. La pratica ci insegna come vivere in un luogo di fiducia, come sentirci pieni di potere, come arrendersi allo spirito, come cavalcare le onde della gioia e della sofferenza che la vita ci porta. La pratica ci insegna come vivere ma anche come morire durante le morti di iniziazione che tutti noi sperimentiamo e la grande morte che tutti affrontiamo alla fine della nostra vita.

È importante ricordare come lo sciamanesimo sia un percorso di rivelazione diretta, gli spiriti aiutanti possono insegnare tutto ciò che avete bisogno di imparare. Alcune persone vogliono davvero far parte di una comunità e

partecipare ai seminari. Altre persone amano lavorare in solitudine nel praticare le proprie meditazioni e i propri viaggi per ricevere la ricchezza delle guarigioni e informazioni che sono a noi disponibili da parte nei nostri spiriti aiutanti.

Continuando su questo argomento, stavo avendo una conversazione una professionista in aiuto. Mi ha chiesto se avessi notato che molte persone della nostra età (siamo entrambi nei nostri sessant'anni) stanno soffrendo di molti problemi di salute e stanno morendo precocemente rispetto alle aspettative.

Le malattie rare e conosciute che hanno impatto sui bambini, adolescenti e adulti sono davvero tante. E tutti sappiamo che questo è dato ai problemi alimentari e di ambiente in cui viviamo. In un articolo mensile precedente, vi ho incoraggiati a fare il vostro lavoro di trasfigurazione mentre percepite ciò che mangiate, bevete e mentre percepite l'ambiente intorno a voi come luce. Vogliamo ingerire e digerire la luce. Non è una forma di negazione del fatto che, in quanto umani, abbiamo contribuito a far diventare la Terra un pianeta che non supporta la nostra salute. Ma ci ricorda che ci sono pratiche che possiamo fare giornalmente col fine di aiutarci.

Come ho condiviso in *Medicina per la Terra*, ci sono sempre stati sciamani e mistici che sono sopravvissuti a esperienze che molti non hanno fatto nemmeno durante le iniziazioni, includendo alcuni casi in cui il veleno ingerito è stato trasmutato. Se una persona nel mondo può trasmutare le tossine che ha ingerito, significa che tutti noi abbiamo questo stesso potere. Siamo nati per poter sopravvivere e prosperare.

Questa è una delle ragioni per cui ho scritto riguardo diversi esseri della natura il mese scorso, e la firma energetica che condividono nella rete di luce. Poiché seguendo il principio di unità, possiamo attingere alla ricchezza della conoscenza che le diverse creature della natura usano per sopravvivere. Ad esempio, ci sono funghi che si riproducono e vivono nutrendosi di radiazioni. Come ci riescono? Ebbene, possiamo usare le nostre pratiche spirituali di viaggio o meditazione per imparare da essi. Questo è il tempo per raggiungere spiritualmente quegli esseri che possono trasmutarsi e rigenerarsi in modi che noi nemmeno immaginiamo. Ci sono modi di vivere e pratiche che possono sostenere la nostra vita mentre la Terra stessa affronta diversi cambiamenti.

Questo è il momento di connettersi con i meravigliosi esseri della natura che possono rigenerare e tramutare tossine e chiedere il loro aiuto.

Come ho condiviso lo scorso mese, c'è molto sostegno dall'universo e dalla Terra per muoverci su un piano di frequenza più elevato. Ma ci sono anche metodi di vivere in salute che il vostro stesso corpo può insegnarvi se gli chiedete di condividere ciò che vi è nella vostra impronta genetica approcciandovi alle altre specie che possono riprodursi nell'ambiente che abbiamo creato.

Prendetevi del tempo ogni giorno dalla vostra vita piena d'impegni, per approfondire il lavoro spirituale. Dobbiamo imparare le lezioni che arrivano dalle sfide che affrontiamo a livello fisico e spirituale. Ma dobbiamo anche imparare come creare un modo di vivere più armonioso, integrando pratiche antiche spirituali durante la giornata.

Abbiamo più abilità di prosperare di quante ne conosciamo. Come già sapete, studi mostrano come noi usiamo solo una minima parte delle capacità del nostro cervello. Adesso è il momento di svegliarsi in modo da poterci evolvere e crescere come so che tutti voi desiderate.

Uno dei problemi che ho analizzato e che si integra con quello che ho scritto riguarda i diversi modi in cui "reagiamo" agli eventi giornalieri, alle persone e alla vita stessa, invece che "rispondere". Questo è un argomento interessante riguardo il quale viaggiare o meditare questo mese.

Penso che quando impariamo nel modo in cui rispondere, possiamo spostarci dentro un più armonioso e salutare stile di vita.

La luna piena è il 10 Maggio. Connettetevi con voi stessi e apritevi alla possibilità di avere capacità da far prosperare oggi, grazie all'incorporamento nella vostra vita giornaliera a pratiche che non avete ancora esplorato. Percepite l'eccitazione nel sapere che c'è così tanto da imparare riguardo alle vostre capacità di auto guarigione. Apritevi al potere dell'essere parte di un'amorevole e comunità, che vi supporta, mentre uniamo insieme i nostri cuori. Le persone che leggono le Notizie di Trasmutazione vivono in tutto il mondo. Aprite il vostro cuore alla nostra comunità. Aprite la vostra consapevolezza spirituale per connetterci con gli esseri della natura che contribuiscono con grandi doni alla rete della vita. Percepite il vostro cuore espandersi, in amore e in compassione. Mentre fate questo, viaggiate attraverso l'esperienza della vostra luce divina che si irradia, abbracciando tutta la vita. Siate luce e irradiate luce. Facendo questo con amore nel vostro cuore, creerete cambiamenti positivi. Amore e luce sono le forze di guarigione più potenti.

LIGHTWORKER

Il Gruppo attraverso Steve Rother

www.lightworker.com

Assumetevi la responsabilità della vostra felicità

Promemoria da Casa di agosto 2016

- Dispiegate le ali anche se siete stanchi -

Dal gruppo:

Saluti, Carissimi.

Noi siamo il vento sotto le vostre ali.

Sapete, ognuno di voi ha queste belle opportunità di essere di supporto e di essere supportati. Vi vediamo come questi splendidi uccelli con le ali spiegate, che volano e condividono le energie più incredibili, godendosi il mondo in questo modo. Arriva un momento in cui le vostre ali si stancano e dovete riposare. Così, il modo per farlo è quello di smettere di volare, prendere una pausa e lasciar andare. Oppure, potete avere questi splendidi angeli che arrivano sotto le vostre ali per aiutarvi quando siete stanchi. Ognuno di voi ha questi contratti che vengono attivati nei tempi perfetti - può essere un animale, una persona, o persino un'energia. Tuttavia, molti di voi non hanno sentito quel sostegno sotto le ali e si chiedono se forse stanno facendo qualcosa di sbagliato e devono in qualche modo cambiarlo. Vi chiediamo, carissimi, di appoggiarvi a noi quando succede questo. Siamo molto forti e possiamo sostenervi fino a quando ricordate la vostra forza e le vostre vibrazioni, quel bel tono che è unicamente vostro. Siete venuti sul pianeta Terra con uno scopo ben preciso, che non è ancora del tutto completato o non sareste qui adesso. La realtà è che tutti voi avete fatto un lavoro incredibile per essere qui ed avete investito nella Terra e l'umanità molte volte. Avete questa opportunità adesso di osare di spiegare le ali, pur essendo stanchi, facendo spazio affinché quelle energie vi sostengano e vi aiutino a tenere la vostra luce, l'energia, e l'amore.

Stress sul Pianeta Terra

Ora, guardiamo con stupore mentre passate attraverso i cambiamenti che state sperimentando. Vediamo un'enorme quantità di stress sul vostro pianeta e in realtà non

esiste alcuna misurazione per questo; non è un livello di pressione o di energia che possa essere misurato o quantificato in qualche modo, ma tutti voi lo sentite. Influenza il vostro pensiero prima e le vostre azioni poi. Ogni singolo umano sente questa energia, in cui vivete ormai da mesi. Onestamente, c'è poca strada da fare. Ci rendiamo conto che alcuni di voi sono esauriti, in parte perché vedete le cose attraverso due occhi. Vedete sempre le cose in un campo di dualità, ma se potessimo togliere quel velo e farvi vedere il bel gioco che si sta svolgendo sul pianeta Terra capireste quello che sta realmente avvenendo. Perché, carissimi, questo in realtà porta ad un'evoluzione incredibile, piuttosto che alle difficoltà. Dovete passare attraverso queste sfide, al fine di raggiungere quel luogo, scoprire quell'unicità, e guadagnare il diritto a viverci in ogni giorno ed ogni momento.

Malattia mentale

State facendo più di quanto capite, e ringraziamo tutti voi per avere l'opportunità di essere lì a lavorare con queste cose. Carissimi, vedete succedere questo quasi ogni giorno. Forse guardate i vostri giornali, le vostre televisioni e scoprite che c'è stato qualcuno che ancora una volta si è comportato male o forse ha anche ucciso se stesso ed altri per disperazione. Molte volte ci sono stati degli angeli che hanno volato sotto le loro ali per sostenerli, ma essi non glielo hanno permesso. In parte questo può essere attribuito a quella che definite malattia mentale. E' un ambito di cui avete poca comprensione, carissimi, tuttavia ognuno di voi porta una forma di malattia mentale. Alcuni di voi possono razionalizzare e lavorare con questo, mentre altri hanno più difficoltà, ma tutti voi affrontate questi problemi. Quando l'energia diventa molto compressa, restrittiva e difficile, è arduo per una persona vedere se stessa. Non comprende dove sta andando, se si trova sulla strada giusta, o come fare quelle connessioni. La difficoltà riguardo a gran parte di questo, carissimi, è quella che chiamate malattia mentale. E' tutto relativo alla separazione contro l'unità; la separazione è ciò che chiamate malattia mentale. Guardate alcune delle classificazioni per le persone con queste particolari malattie, che riguardano tutte il non essere in grado di inserirsi nella normalità. Ma questo è vero per ognuno di voi, a causa del modo in cui avete portato quell'incredibile energia spirituale da Casa. Quasi tutti voi che vi considerate Operatori di Luce vi sentite come se foste soli, come se foste gli unici a sentire e capire ciò che fate. Anche se la vostra fede è incrollabile, il vostro riflesso nel mondo può non essere visto e

questo rende ciò molto difficile. Così vi diciamo, trovate quei bellissimi angeli che possono mettersi sotto le vostre ali e permettete loro di farlo. Invitateli a farlo, parlate ad alta voce e poi vedete ciò che succede.

Assumetevi la responsabilità della vostra felicità

Fate posto affinché questo accada nella vostra vita, poi voltatevi e fate questo per gli altri, perché questo è il completamento del ciclo energetico. Se desiderate portare quell'energia, direzione e senso di scopo nella vostra vita, aiutate gli altri a trovare questo nella loro.

Queste sono le connessioni delle quali tutti state diventando consapevoli. Insieme venite effettivamente spinti più vicini e a causa di questa densa energia e questi tempi difficili sul pianeta Terra, vedete le persone agire in modi diversi. La maggior parte di voi che ha incredibilmente sviluppato il nervo vago trova incredibilmente difficile sentire e sostenere quell'energia, perché ve ne assumete anche la responsabilità. Non assumetevi la responsabilità per l'umanità; quella è una decisione collettiva ed una vibrazione collettiva. Assumetevi la responsabilità per la vostra felicità su questo pianeta. Sì, questo è ciò che abbiamo detto - la vostra felicità. Che cosa succede quando trovate la vostra passione, quando fate un passo verso qualcosa che vi piace fare? Iniziate a vibrare in modo tale che influenza ogni persona intorno a voi e imposta un'energia. In realtà imposta il vostro futuro e tutti gli eventi che si possono verificare con voi a quel punto. Siete molto più potenti di quanto capiate. Un po' di integrità vibrazionale, a questo punto, si estenderà verso il futuro e ripulirà gran parte dell'energia per la vostra vita e il vostro scopo, in qualità di spirito che finge di essere un umano.

Elezioni negli Stati Uniti

Siete magici, carissimi. Osserviamo alcuni degli eventi sulla Terra con grande dolore, ed altri con grande umorismo. Ridiamo a crepapelle per quelle che chiamate le vostre elezioni negli Stati Uniti. Sì, carissimi, è una delle cose più divertenti che abbiamo mai visto sul vostro pianeta. Tutti voi chiedete: "Come andrà?" Abbiamo già fatto le nostre previsioni. Tuttavia, la parte più importante da capire è che, non importa chi viene eletto come prossimo presidente, dubitiamo seriamente che durerà per due legislature. Anche se non possiamo fare un'affermazione generale riguardo al futuro, possiamo dirvi che è possibile che ci siano

degli eventi che probabilmente limiteranno in qualche misura il prossimo leader degli Stati Uniti. Così prestate attenzione a questo e sappiate che nessuno ha ragione o torto; tutti voi state prendendo delle decisioni. L'attuale frustrazione sul pianeta Terra ha un ruolo enorme nel vostro processo decisionale. Se potete uscirne fuori abbastanza a lungo per vedere le cose come sono, questo vi aiuterà a prendere decisioni molto chiare. Ci sono dei livelli di fiducia, che sono molto difficili per voi da radicare e usare in qualche modo, tuttavia li vedete. Sappiate che ha a che fare con la fiducia in voi stessi, più che altro. Questo è ciò che di solito si riflette quando una persona non riesce a trovare qualcuno in cui riporre la propria fiducia. Quando le energie si muovono come stanno facendo adesso, sappiate che è anche un'opportunità per lo spirito di giocare una mano in ciò che sta avvenendo.

Il terzo aspetto di ogni rapporto sul Pianeta Terra

Non c'è giusto o sbagliato sul pianeta Terra, è semplicemente un'illusione della dualità. L'umanità ora ha chiaramente fatto un passo fuori dalla dualità. Trovare il vostro nuovo percorso, il terzo aspetto della vostra vita e delle vostre relazioni, vi aiuterà a capire meglio quello che sta succedendo sulla Terra. Ognuno di voi ha una relazione con il resto dell'umanità, che è l'unica cosa che manca. È la terza gamba, l'unica relazione che è così difficile. Da qui l'incredibile tensione sul pianeta in questo momento; la terza gamba del rapporto è stata rimossa. L'effetto getta le persone nella disperazione facendole uscire di testa o fare qualsiasi cosa, semplicemente perché è un'azione invece di un'inazione. A volte volutamente fate un passo indietro sul sentiero; succede spesso per paura ed è una reazione umana naturale. Non è per essere giudicati, semplicemente andate nella direzione che vi rende felici. Questo è l'unica cosa che vi chiediamo di guardare nei prossimi mesi.

C'è una nuova ondata di energia su questo pianeta che calmerà le acque, ma ci sono così tanti drammi in questo momento che è facile lasciarsi coinvolgere - in ognuno di essi. Sappiate che, fino a quando non ritornate a Casa, la vostra visione può vedere solo una piccola parte di tutto ciò che succede. Allora condivideremo ogni cosa ed inizierete a vedere il terzo aspetto di ogni relazione sulla Terra, anche con quelli che chiamate nemici. Allora inizierete a vedere ogni cosa da una prospettiva diversa ed inizierete - tutti voi - a dispiegare ancora una volta le ali. E in quei momenti quando vi stancate, aspettatevi che qualcuno vi

dia assistenza. Può essere una persona, un parente, un animale, lo spirito, o possiamo addirittura essere noi.

Vi ringraziamo

Siete esseri magici che hanno creato un gioco sul pianeta Terra. Ed ora è possibile passare ad un livello completamente nuovo, che non è mai stato nemmeno previsto all'inizio del vostro gioco. Ecco perché tutti gli occhi sono sul pianeta Terra. L'attenzione è focalizzata qui perché state facendo qualcosa che non è mai stato fatto prima. Molti di voi sentono che stanno tenendo l'energia, ma non riescono a vedere i risultati o non hanno mai ricevuto un ringraziamento. Sappiate che noi vi ringraziamo, perché vediamo quello che avete fatto. Vediamo il vostro percorso come spirito e vi amiamo più di quanto possiate sapere. Siamo quel vento sotto le vostre ali. Permetteteci di sostenervi in quei momenti in cui avete bisogno di una pausa. Permetteteci di essere lì per voi per trovare tutti gli altri che verranno in vostro aiuto. Non siete soli, e questi sono i tempi dell'unità contro la separazione. Ogni pezzo che mettete in movimento che contribuisce a portarvi verso l'unità elimina la malattia mentale, la frustrazione e la densità in cui tutti voi avete vissuto. Sappiate che c'è molto lavoro da fare, per tutti voi. Ancora più importante, avrete l'opportunità di fare questo lavoro e di essere ascoltati in modo nuovo.

E' con il più grande onore che vi salutiamo in questi modi. Vi chiediamo di trattarvi l'un l'altro con il massimo rispetto, come gli insegnanti e guaritori che siete. Arricchitevi a vicenda ad ogni occasione. Sappiate che state partecipando a questo bellissimo gioco di cui ancora non riuscite a capire le regole. Giocate bene insieme.

Espavo

Il gruppo

La parola "Espavo" è un antico saluto lemuriano che significa "Grazie per esserti assunto il tuo potere".

URIEL

www.ilcamminoversolaliberta.it

MESSAGGI DI APRILE

01/04/2017

È giunto il momento di portare chiarezza all'interno dei cuori.

Ricordate che tutto dipende da Voi dal vostro sentirvi forti e fiduciosi nell'andare.

Voi siete i cocreatori delle vostre esistenze.

Voi siete coloro che possono trasformare la vita credendo al grande passaggio in atto.

Arcangelo Uriel

07/04/2017

Cari Figli, la mia vibrazione sta accompagnando coloro che sono nel passaggio e si sentono esseri in cammino.

È importante in questo momento la trasparenza interiore che significa riconoscersi anima e ascoltarsi nell'andare.

La forza interiore nella scelta vi accompagnerà nel momento che vi riporterete all'interno dei vostri cuori e vi libererete dai continui condizionamenti che l'ambiente vi trasmette per bloccare la vostra evoluzione.

Vi esorto a sentirvi e percepirvi forti come volontà per oltrepassare ogni resistenza che vi costringe e vi lega ad un passato che nel tempo attuale si sta staccando dal presente.

Credete di essere all'interno di un passaggio che vi porta verso una nuova prospettiva e visione del Mondo. Tutto dipende da ognuno di Voi.

Lasciate andare ogni confronto verso l'altro.

Non sentitevi inferiori altrimenti bloccate il processo in atto che sta avvenendo dentro di Voi. Aprite la porta dei vostri cuori e vi guarirete dentro apportando pace e serenità alla vita. Ringraziate la vostra anima che vi invita a proseguire.

Vi benedico con le Ali dell'Amore e della Compassione Universale.

Arcangelo Uriel

15/04/2017

La Pasqua sia per Voi motivo di resurrezione interiore e inondi le vostre anime di luce pace e amore.

Vivete questo momento entrando nel vostro spazio sacro che risiede nel cuore e percepirete tutto quello che avete dentro che è parte di Voi e del vostro sentire.

Arcangelo Uriel

21/04/2017

Cari Figli, vi esorto a percorrere l'esperienza della vita staccandovi da ogni freno e ostacolo che impedisce l'andare.

Iniziate a portare leggerezza e spirito d'amore all'interno dei vostri cuori.

È questo un momento che ricalca il dolore e la tristezza interiore.

Occorre attingiate dal cuore la forza di volontà per continuare.

Nel momento che vi vedrete e vi sentirete nel vostro essere anime in cammino, il quadro di insieme intorno a voi cambierà e ritornerà il sereno.

Dovrete credere sempre più in voi stessi e accettare le esperienze della vita per quelle che sono senza temerle.

Le prove insegnano e rafforzano l'anima se imparerete a volervi bene.

Non sentitevi soli.

Richiamate le vostre guide, richiamate gli angeli che vi incoraggino a proseguire la via del discernimento interiore.

Vi benedico con le Ali dell'Amore e della Compassione Universale.

Arcangelo Uriel

27/04/2017

È il momento della chiarezza interiore.

La chiarezza è trasparenza.

È attingere dalla fonte anima che dimora in Voi.

Chiarezza come chiaro, fulgente, che rispecchia la dinamica della vita.

Nell'istante che chiarite a voi stessi il vostro essere sulla Terra e vi riportate nell'Io Sono di presenza vi sentirete leggeri e la forza di volontà riaffiorerà all'interno di Voi.

L'energia che sta scendendo apporterà nel tempo trasparenza e dinamicità.

Il cammino si esprimerà all'interno della trasparenza e purezza interiore.

Ogni persona di buona volontà sentirà il bisogno di unire il cuore ad altri cuori aperti e creare l'unione di intenti verso un mondo migliore ove regni la pace e la solidarietà.

Arcangelo Uriel

Mercoledì 18 gennaio 2017

Lo stress della consapevolezza

Perché la consapevolezza nelle nostre scelte quotidiane, invece di farci sentire più liberi, spesso genera all'interno di noi continue situazioni di stress?

Questa è una domanda che va affrontata con determinazione e sicurezza; questa è una domanda che va affrontata senza avere dubbi; è una domanda che va affrontata – e qui "affrontare" è il verbo esatto – per spiegarvi, amati fratelli, come occorre porsi di fronte a questa difficoltà della vostra vita.

Vedete amati fratelli, continuamente voi vi ponete in una posizione di polarità: siete cattolici o non lo siete; tifate per una squadra piuttosto che un'altra; siete carnivori o vegetariani; siete alti o bassi; siete istruiti o siete ignoranti; siete belli o siete brutti... E adesso la polarità più forte che abbia mai attraversato il genere umano – addirittura più forte della polarità primitiva e cioè la differenza tra un uomo e una donna – è tra coloro che dicono di fare un percorso di consapevolezza e coloro che invece rimangono legati a vecchi schemi.

Automaticamente voi potreste pensare: *“Se faccio un percorso di consapevolezza divento un Buddha, divento un uomo libero, divento un uomo quantico...”*, un uomo cioè capace di trasportarsi immediatamente e con successo solamente in situazioni piacevoli e scelte da lui in quanto creatore della propria realtà... E allora, in questa polarità – tra coloro che dicono di fare un percorso di risveglio e coloro che invece rimangono ingabbiati in vecchi schemi – l'uomo sta scivolando – e noi aggiungeremo – pericolosamente, ogni momento di più.

È un fatto storico, siete già scivolati, come umanità, in situazioni come questa e cioè del mondo che si divide in differenti movimenti di pensiero. Perché vedete, amati fratelli, la vita è una, la realtà è una, la verità è una; è il vostro pensiero che frammenta, ancora una volta, tutto questo.

Quando voi vi sentite confusi nelle vostre scelte – anche scelte che possono sembrare ridicole viste dall'esterno e cioè: *“È giusto per me mangiare questo alimento che mi fa del male, perché ho letto che mi fa del male, ma mi piace tanto e allora che cosa devo fare?”*, oppure; *“È giusto per me sfogliare una rivista con immagini pornografiche perché questo fa male alla mia moralità, però da un certo punto di vista alletta i miei sensi?”* – voi cedete il vostro potere, e cedete il vostro potere ogni volta che vi fate prendere dal dubbio. E infatti qui "affrontare" è il termine esatto perché occorre tirare fuori il vostro Potere! Il vostro potere, amati fratelli, quello con l'iniziale maiuscola, quello che non vi fa andare gli uni contro gli altri e risiede nell'amorevole cuore di cui, tutti quanti, indistintamente, siete dotati.

Non è la voce della consapevolezza quella da ascoltare qui. Non è la voce della consapevolezza, così come la chiamate voi e cioè come un qualche cosa che ancora

una volta vi sovrasta dall'esterno, come è un partito politico, come è una fede religiosa... è tutta esattamente la medesima cosa, solamente etichettata in maniera diversa. Non è la voce della consapevolezza ma è la voce del vostro cuore.

Voi potreste dire: *“Ma io non riesco ad ascoltarlo il mio cuore, non so da che parte vuole andare!”* E poi una volta per tutte: *“Che cosa significa ascoltare il mio cuore?”* Siete qui per fare esperienza e fare esperienza significa anche questo: attraversare il variegato deserto dove siete bombardati da stimoli esterni. Soffermatevi su questa nostra frase perché questa nostra frase è la chiave di volta che risponde a questa vostra sentita domanda.

Prima di tutto, quando date ascolto all'esterno – e non al Maestro, lo scienziato, l'uomo amorevole, la scintilla divina che siete – prima di tutto voi camminate in quello che è un variegato deserto.

Il nostro canale in questo momento sta ricevendo l'input di un'immagine, l'immagine è quella di un uomo che si trascina, camminando, non cammina spedito, si trascina un passo dopo l'altro, in una zona desertica il cui suolo è formato nemmeno da sabbia fluida che scorre tra le vostre dita e che crea forme, ma da zolle di terra spaccata che da eoni ed eoni di tempo non ricevono più l'acqua che le nutre e le fa tornare alla vita. E non solamente è un arido e infuocato deserto dove il sole non nutre la luce che siete – ma brucia le vostre potenzialità – ma è variegato. Voi siete la goccia che sta accanto ad altre n/infinite gocce in un oceano che non ha inizio e non conoscerà mai la fine, ed è variegato.

Basta che uno di voi beva una tazzina di caffè e dica: *“Questo caffè mi fa male...”* e poi lo dica a un altro di voi e a un altro di voi, e raggiunge quella voce un piccolo quorum, non ne basta tanto, non occorre essere milioni e milioni. Basta una manciata di voi che affermano a gran voce: *“Il caffè è un veleno per l'uomo...”* Ed ecco che, come larve affamate, alcuni di voi si buttano su questa affermazione e la usano in maniera scientifica dicendo: *“il caffè fa male e se tu lo bevi avrai problemi di cuore...”* Poi arriva uno di voi che assaggia una tazzina di caffè e per il suo corpo quella tazzina di caffè è benefica, lo fa sentire meglio, gli da un po' di scossa e allora dice: *“No amati fratelli, in realtà questa tazzina di caffè non è veleno per il mio corpo, mi fa stare meglio, mi tiene sveglio, mi tiene attento...”* e così dicendo lo racconta a un altro fratello che sì, in effetti riconosce gli effetti benefici di una tazzina di caffè, e poi a un altro fratello e a un altro fratello... ed ecco che il caffè benefico raggiunge un piccolo quorum, una manciata di voi, anche qui non ne servono milioni, ma siete già una manciata che si contrappone a un'altra manciata.

Perché colui che considera negativo l'effetto del caffè sul vostro corpo non dice “Il mio corpo”, dice: “Il tuo corpo e... il tuo corpo e... il tuo corpo...” E così quello che è il suo corpo, la sua esperienza, le sue cellule organizzate in una determinata e precisa architettura come per magia diventa il corpo di tutti. E così vi frapponete e generate confusione.

Abbiamo usato l'esempio del caffè, ma potremmo usare, per esempio, qualche cosa che non osate tirare fuori, ma che viaggia tra di voi a una velocità incredibile ed è la

marijuana, proibita, una droga, che fa male, che provoca dipendenza e, da un certo punto di vista, è anche vero, ma mettetevi la mano sul cuore: quanti di voi possono veramente dire di non avere nessun tipo di dipendenza?

Parliamo quindi della marijuana, questa sostanza che arriva da una pianta e che voi fumate per sentirvi meglio, per sentirvi leggeri, per sentirvi bene e il fratello che ha iniziato una volta lo dice a un altro fratello e a un altro fratello e a un altro fratello che raggiungono il quorum; ed ecco, la marijuana diventa una sostanza che alleggerisce l'uomo dalla fisicità; perché poi, credeteci, altro non si tratta che di quello, si tratta di pesantezza del vostro radicamento; perché colui che è radicato in ciò che è, non solo non ha bisogno di sentirsi leggero, ma desidera sentirsi pesantemente radicato in questa esperienza. E qui non c'è giudizio, cioè noi non stiamo dicendo che la marijuana è negativa.

E poi arriva un altro fratello che vede questa sostanza dall'esterno minacciosa, che entra dentro di lui, sale lungo i suoi polmoni e libera parti di sé che non vuole liberare assolutamente; e allora dice: *“No, questa sostanza è da proibire, è sbagliata, è negativa, è quanto di peggio ci possa essere – ad esempio – sul percorso di un giovane.”*, e lo dice a un fratello e a un altro fratello e raggiungono il quorum ed ecco nuovamente l'umanità si spacca e così facendo si trascina, stancamente, in quell'infuocato deserto dove voi siete bombardati dall'esterno. Perché se voi volete fare uso di marijuana per sentirvi leggeri siete nel vostro assoluto e pieno diritto; perché se voi volete bervi una tazzina di caffè per svegliarvi e non addormentarvi sulla scrivania, voi siete nel vostro assoluto e pieno diritto. Così come siete nel vostro assoluto pieno diritto dire: *“No, non fumo marijuana perché non è benefica per me.”*, *“No, io non bevo caffè perché il caffè per me è una sostanza che danneggia le cellule del mio corpo così come sono organizzate nella mia architettura.”*

E allora cosa significa tutto questo? Significa sapere in primo luogo che voi siete auto-conoscenza.

Noi abbiamo iniziato così questi incontri con voi, con l'affermare che siete un raggio di luce che è auto-conoscenza e auto-guarigione. Partite di lì, ma partite proprio da questa affermazione, quando il brusio della voce che disturba il vostro operare, che sia una voce esterna o interna, è esattamente la medesima cosa. Cominciate di lì e dite:

Io sono dotato di auto-conoscenza! Nemmeno Io sono Verbo, nemmeno Io sono la Grande Presenza Io sono, no! Ma: Io sono Paola e sono dotata di auto-conoscenza! Io sono Giovanna e sono dotata di auto-conoscenza! Io sono Pietro e sono Marco eccetera... e sono dotato di auto-conoscenza!

Perché così facendo voi portate il vostro radicamento non a livello di un gregge, no! Ma al livello della vostra individualità così come deve essere in quello che si chiama *Territorio Comune*.

Ora voi dove volete stare? Volete stare in un percorso di risveglio? Volete stare in un percorso di vecchi schemi, sapendo che questo vi fa trascinare stancamente in

quell'arido deserto dove il suolo sono zolle spaccate da mancato nutrimento? E questo accade da eoni ed eoni di tempo.

Non potete, amati fratelli, suvvia siate pratici e concreti, non potete cancellare la polarità, ma la potete vivere in una condizione di Verità, scritta con l'iniziale maiuscola.

Non potete cancellare la polarità, siete un uomo con un sesso maschile, siete una donna con un sesso femminile; e anche se i Maestri spirituali vi continuano a ripetere che il mondo è un'illusione, voi lo percepite come realtà materiale, e non solo, vi fate sormontare da quella realtà materiale, quella realtà materiale diventa la vostra guida divina e spesso confondete quelle che sono le vostre voci intuitive interne – quella che è la vostra Guida interiore, il vostro sé, la vostra Unità – con voci che provengono dall'esterno.

E allora se desiderate farvi una canna, vi nascondete dietro un cespuglio e non osate farla davanti a tutti; ma poi il profumo di quella canna si propaga nell'aria e... *“Oh, come è dolce il profumo di quella sostanza...”* che per un attimo vi fa sentire più leggeri; oppure; *“Oh, come è fastidioso questo rancido odore di qualche cosa che dall'esterno vuol prendere il comando su di me!...”*.

Capite amati fratelli? Spesso vi abbiamo detto che questo conflitto tra scienza e spiritualità è ciò che causa tanti danni nelle vostre vite. Gli argomenti sono o argomenti sui quali solamente l'autorità spirituale, ahimè religiosa, può dire la sua: la vita dopo la morte, il bene e il male, la moralità... addirittura vi siete inventati il peccato originale! E poi ci sono argomenti che possono essere discussi solamente dalle vostre autorità scientifiche, quelle che hanno l'etichetta di medico sul cuore al posto del vostro sentire e che allora affermano ciò che fa bene o non fa bene per il vostro organismo.

Certamente come esseri umani, dotati degli organi di cui siete dotati, se vi bevete dieci litri di caffè nell'arco di dodici ore, è probabile che abbiate delle serie conseguenze sul vostro sistema fisico perché siete fatti tutti più o meno con la stessa forma, ma vedete amati fratelli le vostre cellule internamente sono organizzate in un'architettura che è unica... non c'è nessun'altro, nessuno, che sia come voi; e se anche voi prendeste una vostra cellula e la faceste riprodurre in laboratorio, se foste così bravi da dare vita a un vostro gemello, sarebbe sempre il figlio di voi stessi e mai un vostro clone.

Fate pace dentro di voi tra la vostra religiosa autorità giudicante che avete e il vostro rigoroso principio scientifico che avete. Se volete che avvenga la pace nel mondo fate pace all'interno di voi, tra queste due parti così predominanti nella vostra vita.

Ve le siete portate dietro dai vecchi schemi, avete dato un nuovo nome, nuovi argomenti di conversazione, un nuovo linguaggio, nuovi strumenti di comprensione. Sì, e questo è sicuramente un passo in avanti, ma ora occorre lasciare andare questo vizio di forma che avete e riconoscere che siete dotati di auto-conoscenza; e se vi va di bere una tazzina di caffè perché ne sentite il desiderio lo potete fare, non morirete per questo, così come non morirete per esservi fumati della marijuana. Ma morirete –

e qui intendiamo proprio morire nell'anima e non lasciare il corpo – se non riuscirete ad amarvi e ad ascoltarvi.

Se siete confusi, amati fratelli, e al mattino non sapete se bere la spremuta o bervi una tazzina di caffè ditevelo: *Io sono auto-conoscenza!*

Ma non solo *Io sono auto-conoscenza*, aggiungete a quell'*Io sono* il vostro nome e cognome:

Io sono (nome e cognome) e sono dotato di auto-conoscenza!

Così finalmente tirerete fuori... e qui il nostro canale sta esitando, ma noi le chiediamo di farsi da parte con il suo mentale e di lasciarci parlare, attraverso la nostra capacità di portare la Verità.

Se voi usate questa frase voi tirate fuori il Cristo che è in voi. Ma nemmeno il Cristo, perché voi adesso identificate il Cristo con un uomo che sta inchiodato a una croce con una corona di spine e il costato ferito e sanguinante. Chi vorrebbe tirare fuori quel Cristo?

Tirate fuori invece l'*Energia Cristica*, quella per la quale quel Cristo è venuto a parlarvi attraverso l'amore e l'esempio di ciò che è.

È la vostra *Energia Cristica* che smette di nutrire la polarità tra i vostri giudici interiori. E la polarità che nutrite tra i vostri giudici interiori non avete idea di quanto potente diventa quando la sputate all'esterno, sputando sentenze sugli altri, su quello che è bene o non è bene fare.

Ovviamente ci deve essere un codice etico che è scritto dentro le vostre cellule, in qualunque maniera siano organizzate nella loro individuale architettura. Un codice etico che vi impedisce di tagliare la testa ai vostri fratelli, che vi impedisce di violentare le vostre sorelle, che vi impedisce di violentare i vostri bambini, non rispettandoli e lasciando loro pesanti eredità. Ma questo è l'unico codice etico che come portatori di *Energia Cristica* dovete nutrire quotidianamente da quando vi alzate a quando andate a dormire.

Perché siete tutti così tanto connessi che quando tagliate una testa ad un vostro fratello voi tagliate una parte di voi, quando violentate una vostra donna o un vostro bambino o anche un vostro essere maschile, voi violentate una parte di voi.

Si parla tanto, ma veramente tanto, di violenza sulla donna in questo periodo storico. Si parla di violenza sulla donna e nascono associazioni per preservare i delicati organi femminili sacri, e va bene così, ma noi che sappiamo leggere nei vostri cuori come portatori di Presenza e sappiamo leggere – diciamo così – sui vostri strati di pensiero che albergano sopra le vostre teste, vi diciamo che vengono mandati continui stimoli affinché nasca dentro l'uomo che è in voi il desiderio di violentare altri fratelli.

Proprio nel momento in cui l'omosessualità viene riconosciuta come un diritto di ognuno, ecco che dall'altra parte nasce la polarità e cioè nasce il bisogno di violentare dei fratelli maschi. E così l'omosessualità viene considerata come una causa di cattive azioni che arrivano da cattivi pensieri.

Ora noi abbiamo risposto per ora alla vostra domanda.

Questi sono i nostri saluti amorevoli e questa è la nostra risposta e questo è il nostro stop.

Stop.*

*. Se desideri essere informato sulle "trasmissioni" de [I Portatori di Presenza](#) di iscriversi, clicca [qui](#) ed iscriviti alla News-Letter della Stazione Celeste.