

## Aggiornamenti Settimanali

### N°17.12

21 dicembre 2017

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito [www.stazioneceleste.it](http://www.stazioneceleste.it)

pagina	area	sezione	titolo/descrizione
2 - 8	<a href="#">messaggi</a>	<a href="#">Kryon</a>	<a href="#">Lo stato della Terra</a> Canalizzazione del 4 giugno 2017
9 - 12	<a href="#">messaggi</a>	<a href="#">Uriel</a>	<a href="#">Messaggi di NOVEMBRE 2017</a> Canalizzati da Gemma Braggio
13 - 23	<a href="#">messaggi</a>	<a href="#">Lightworker</a>	<a href="#">Gli esperti di transizione</a> - Dallo scienziato del cuore -
24 - 29	<a href="#">messaggi</a>	<a href="#">Lightworker</a>	<a href="#">Messa a fuoco della triadità</a> - Aumento del potere femminile -
30 - 32	<a href="#">articoli</a>	<a href="#">Notizie di Trasmutazione</a>	"Notizie di Trasmutazione" di Sandra Ingerman <a href="#">Dicembre 2017</a>

# Lo stato della Terra

*Kryon canalizzato da Lee Carroll*

**Big Sky, Montana - 4 giugno 2017**

Canalizzazione dal vivo

---

*Le informazioni qui sotto riportate sono gratuite e disponibili per essere stampate, copiate e distribuite a piacere. Il loro copyright, comunque, ne proibisce la vendita in qualsiasi forma tranne che per l'editore.*

*Questa canalizzazione è stata rivista [da Lee e Kryon] per chiarirne la comprensione a chi la legge. Spesso ciò che avviene dal vivo ha in sé un'energia comunicativa che la trascrizione non è in grado di rendere.*

---

Questa sera voglio raccontarvi una storia. È una storia d'amore che racchiude il passato, il presente e il futuro del pianeta. Sono cose che vi voglio raccontare e descrivere. Intitoliamola "Lo stato della Terra nel giugno 2017".

È una storia d'amore per il luogo dove inizia e come inizia. Se tornate indietro di ventiquattro anni, le canalizzazioni pubbliche sono iniziate nel libro di Kryon "I Tempi finali". Le informazioni erano essenzialmente un'introduzione a quel cambiamento che io e molti altri stavamo cominciando a dirvi essere in arrivo. Per me non erano informazioni esoteriche, ma qualcosa che gli antenati e gli antichi conoscevano bene. Per migliaia di anni loro avevano osservato le stelle in cielo rendendosi conto che cambiavano impercettibilmente ogni decennio, e avevano iniziato a capire i meccanismi del sistema solare e dell'orbita terrestre intorno al sole molto prima dei moderni telescopi.

Avevano capito che la Terra gira intorno al sole e che doveva esserci una leggera oscillazione del pianeta per far sì che il cielo cambiasse in quel modo. Avevano persino calcolato la lentissima durata dell'oscillazione e, nel corso del tempo, si svilupparono delle profezie. Tuttavia, le profezie degli antichi erano così simili che ancora oggi chi le studia si sorprende. Come potevano esserci tali somiglianze tra quei racconti se gli antichi non si conoscevano tra loro? Come potevano esserci informazioni così simili date le grandi distanze sia fisiche che di secoli da cui erano separate?

Gli antichi calendari che vi sono familiari iniziarono il loro lungo computo (della durata di più di 5000 anni) parlando dell'inizio di un potenziale cambiamento di coscienza. Il termine di questi calendari fu fissato nel 2012, il "punto centrale" dell'oscillazione.

Nel 1989, due anni dopo la Convergenza Armonica, il mio partner cominciò a parlare per me. Nel 1993, egli ricevette e pubblicò il primo libro di Kryon. Fu una rivelazione su ciò che stava arrivando: il cambiamento poteva ora avvenire, dato che erano accadute molte cose che eliminano il potenziale di una guerra mondiale. Vi dissi perché il gruppo di Kryon era qui, che cosa stava succedendo, che cosa sarebbe potuto accadere in seguito e profetizzai che cosa aspettarsi. Era un libro criptico e piccolo, perché il mio partner stava iniziando a imparare come essere in totale coerenza con la Fonte Centrale (con la canalizzazione). La canalizzazione è uno sviluppo dell'intuizione e il ponte verso l'altro lato del velo. Il libro manifestava una sensazione di amore totale e di compassione per tutta l'Umanità.

In questo primo libro, vi diedi informazioni sui cambiamenti nel magnetismo del pianeta e altro ancora. Alcune frasi accennavano all'approssimarsi di un cambiamento climatico. Il mio partner lo interpretò in questo modo: egli disse che ci sarebbero stati tempi e luoghi dove avrebbe piovuto come mai prima, e luoghi, in cui aveva sempre piovuto, dove la pioggia avrebbe smesso di cadere. In altre parole, era in atto un imponente cambiamento climatico, e questo nel 1993.

Quello fu precursore di ciò che state sperimentando adesso sul pianeta. Non è una storia di sventura! È una storia d'amore, miei cari, ed è la storia dell'amore di Dio, dell'amore della Fonte Centrale, dell'amore di Tutto Ciò Che È – della stessa Gaia - per l'Essere Umano. Il titolo del libro era I Tempi Finali poiché si era alla fine della vecchia energia.

Quello che sta accadendo ora riguarda voi, miei cari. Le vecchie anime sul pianeta sono qui di proposito e puntuali. Non è per sbaglio che sedete al vostro posto in questo momento. Alcuni di voi si stanno appena rendendo conto di queste cose, altri ne sono pienamente consapevoli. Ognuno di voi ha il proprio percorso e ogni Umano ha una decisione unica da prendere su che cosa credere o non credere. Tuttavia voi siete qui apposta!

Questa sera sono qui per raccontarvi una straordinaria storia d'amore: nel 1993 stava arrivando un cambiamento e la Terra stessa si stava preparando. La stessa fisica del pianeta si stava posizionando per il nuovo Umano, così che poteste avanzare, apprendendo la coerenza con il pianeta e con il vostro stesso sé. Tutte le informazioni parlavano di un tempo in cui l'Umanità avrebbe iniziato a uscire dalla vecchia energia che voi chiamate natura Umana. Questo termine si riferiva al modo in cui gli Umani si comportavano. Questo non era mai cambiato, ma ora stava per farlo.

Le profezie non riguardavano tanto gli eventi quanto il cambiamento di coscienza. Erano uguali, sia che fossero scritte nel calendario Maya o sulla Roccia della Profezia degli Hopi. Tutte si riferivano ai diversi percorsi che gli Umani sarebbero stati costretti a intraprendere a causa del cambiamento, tuttavia il tema era una separazione tra buio e luce. A modo loro, parlavano di un pianeta in transizione e che se l'Umanità non si fosse autodistrutta entro il punto centrale dell'oscillazione (21 dicembre 2012, il punto centrale della precessione degli equinozi), avrebbe avuto inizio qualcosa di meraviglioso: un'evoluzione dell'Umanità che non avevate mai visto prima. Sarebbe iniziata con una coscienza più sviluppata e più saggia e tutto ciò che l'accompagnava. Nel 1993 vi dicemmo che la Terra doveva essere preparata per questo, così la griglia magnetica si sarebbe dovuta spostare, il clima avrebbe dovuto cambiare e persino il vostro posto nello spazio avrebbe dovuto modificarsi. Li avete visti tutti. Ora tra tutti, per prima cosa, parliamo del clima.

### Il previsto cambiamento climatico

Per anni ho parlato di ciò che sta accadendo al clima. All'inizio le mie informazioni erano estremamente controverse, perché non coincidevano con quello che riportavano i media. In quegli stessi anni avete visto ciò che veniva chiamato "il riscaldamento". Io vi dissi che, in realtà, era l'inizio di un "raffreddamento". Lo feci per anticipare ciò che capita sempre con i catastrofisti: volevo mettere le cose in chiaro prima che altri si presentassero ed edificassero un altro scenario di sventura sul cambiamento climatico, cosa molto comune per l'Umanità. La paura è amica della vecchia energia e il cambiamento genera sempre paura.

Voglio fare una dichiarazione: lo scenario di sventura dell'Umanità è così radicato in voi tanto da essere un'abitudine. Ogni volta che vedete qualcosa di insolito, la prima cosa che pensate è sventura! Mio caro, sei stato educato a pensare in quel modo! Nella vecchia energia ciò veniva dalla storia, dalle scritture, dai tuoi genitori, da tutti coloro che si conformano alla società e dalle teorie di cospirazione che vedevano tutta l'Umanità andare verso una fine orribile... e sembra che i

cospiratori si divertissero nel farlo! Lo scenario di sventura, miei cari, è un'abitudine. Neanche i film di oggi aiutano, dove alcuni rappresentano scenari apocalittici sul clima e sui cambiamenti terrestri. Non l'avete ancora superata. L'abitudine è viva e vegeta.

Tuttavia, questa è una storia d'amore. Vi voglio parlare del clima.

Se voleste seguire in modo scientifico ciò che sta accadendo, basta che osserviate l'attività solare. Questo è il motivo e lo è sempre stato. Non è stato Kryon a portarlo all'Umanità. Potete vedere i cicli del clima sul pianeta dai cicli dell'attività solare registrati nella storia. Sono in correlazione ed è già successo in passato. Quello che vedete oggi non è una sventura che si avvicina. Non è sbagliato che stia arrivando un altro ciclo, e noi vi dicemmo che lo avrebbe fatto quattordici anni fa. Ascoltate: il ciclo arriva sia che gli Umani siano presenti oppure no. Dobbiamo dirlo di nuovo? Il ciclo arriva sia che qui ci siano degli Umani oppure no.

È una cosa controversa. Che siano i carotaggi nel ghiaccio e gli anelli degli alberi a mostrare la regolarità di questi cicli. Si inizia con il riscaldamento e con livelli elevati di anidride carbonica e si finisce con il raffreddamento. Questo ciclo è stato ripetutamente osservato con vari stadi d'intensità nel corso dei secoli.

Questa volta, in linea con i tempi previsti, vi è l'inizio di una mini era glaciale. La gente domanda: "Quando?" Se avete fatto attenzione, non avete bisogno di un profeta. Osservate, invece, i cicli nei grafici del passato del comportamento del sole. I tempi sono lì, ma ve lo dirò comunque. Inizierete a osservare il freddo tra quindici anni (2032).

Alcuni di voi stanno ancora godendo del caldo, ma questo comincerà lentamente a cambiare. Ciò viene prima del raffreddamento e questo è uno scenario conosciuto da chi studia le dinamiche del pianeta. Il fatto è che, finora, non avete sentito molto da questo gruppo di esperti, poiché spesso sono impiegati dal governo o sono sovvenzionati dalle università. Perciò quello che potrebbero dirvi è ancora in contrasto con la storia comune che gli altri vogliono che voi crediate.

Sta arrivando una mini era glaciale. "Kryon, ma questa non è una sventura per il pianeta?" In molti hanno visto le interpretazioni artistiche di importanti città terrestri sotto il ghiaccio e tutte le altre cose che ben si accompagnano con i film di fantascienza. Si tratta semplicemente di un quadro dello scenario apocalittico di qualcuno, non la realtà che si basa sulla storia del ciclo. Se volete sapere com'è una mini era glaciale, tornate indietro nella storia e studiate ciò che avvenne nel 1650 circa. Quella era una mini era glaciale. A causa del cambiamento nella Corrente del Golfo (nell'oceano), a Londra ghiacciò il Tamigi. Miei cari, faceva freddo, ma non condannò il pianeta. Ecco com'è una mini era glaciale.

Questo è ciò avete davanti, e lo dirò di nuovo. Se vivete in un clima freddo, fate attenzione a questo: farà più freddo. Sganciatevi dalla rete elettrica! Entro i prossimi quindici anni, trovate un modo per produrre elettricità in modo indipendente o in piccoli gruppi. Si può fare a livello di quartiere, o singolarmente nelle case. Ne avrete bisogno, miei cari, perché la rete di distribuzione dell'elettricità, così come esiste ora in tutto il mondo, non è predisposta per il freddo in arrivo e smetterà di funzionare. Questo non è un presagio di sventura, sono soltanto informazioni pratiche e comunemente note. L'infrastruttura elettrica è delicata, troppo delicata. Preparatevi per un periodo di freddo che può durare un paio di decenni. Questo è tutto. La tecnologia sta correndo per far sì che sia possibile. Non lasciate che la vostra politica si frapponga alla vostra sopravvivenza.

Perché è una storia d'amore? Ascoltate: perché Gaia lo fa? Qual è lo scopo di questo genere di cose? Ve lo dirò ancora una volta. È controverso e per molti persino incredibile. Quanti di voi qui

presenti hanno in casa un acquario per i pesci? Voi che state ascoltando e leggendo: quanti di voi hanno avuto, o hanno, acquari? A coloro che li hanno dirò qualcosa che già sapete: potete fare qualunque cosa vi serva per trattare e far durare l'acqua nel tempo. Potete modificarne il livello di pH, potete cambiarne la temperatura e potete ossigenarla. Tuttavia, alla fine arriva il momento in cui la dovete cambiare! È di questo che si tratta riguardo ai cambiamenti di temperatura sul pianeta.

È controverso. Il pianeta non può semplicemente “cambiare l'acqua”. Lo fa invece con un “riavvio della vita nell'oceano” usando il ciclo dell'acqua. Osservatene le prove mentre ciò avviene e poi ricordate questo messaggio. Il ciclo del clima serve per rinnovare la vita nell'oceano, affinché tutti sul pianeta abbiano il cibo necessario dall'oceano. Gaia lo fa da sola, lo ha fatto in passato e lo fa per una ragione: non stagnare.

Miei cari, voi avete davvero messo cose compromettenti nell'aria e nell'acqua, ma non è questo ad aver causato questo ciclo. Lo stiamo dicendo da tempo, smettete di uccidere l'ambiente! Il motivo? Ucciderà voi, non Gaia. Gaia è resiliente in modo spettacolare e sopravvivrà a qualunque cosa facciate. Tuttavia, sarete voi a non sopravvivere se continuate a inquinare. Tutto questo sta iniziando a cambiare con la vostra consapevolezza e voi state iniziando a vederlo e a muovervi con esso. Ma non sono gli Umani a causare l'attuale cambiamento climatico. Alla fine verrà riconosciuto.

Quello che sta succedendo è già accaduto ed è quasi come un riavvio degli oceani e porta con sé molti eventi dal duplice aspetto. Ci saranno notizie di un oceano che muore ma, allo stesso tempo, ce ne saranno altre insolite riguardo a molti pesci e di altra vita marina in luoghi dove si pensava dovessero diminuire. Vedrete il ciclo vitale dell'oceano stesso iniziare a cambiare e riavviarsi.

L'attore principale di questo rinnovamento è un luogo che non vi aspettereste: l'Antartide. Voglio che cerchiate la magia in Antartide. È sempre stato il cuore del rinnovamento di microbi e altri tipi di vita nei vostri oceani ed è particolarmente attivo durante queste mini ere glaciali. Questo processo farà sì che le correnti sotto il mare si riempiano di nuova vita, distribuendola a entrambi gli emisferi quasi come un nastro trasportatore sottomarino.

Perciò, in che modo questo cambiamento climatico influenza l'Umanità in questa storia d'amore? Come funziona esattamente? Significa che voi, così come il ciclo vitale principale della Terra, avrà cibo a sufficienza! L'oceano dona la vita, cibo per il pianeta, per il ciclo vitale di Gaia stessa. La Terra deve farlo per voi ed è tutto connesso all'attività solare e molto altro.

La storia d'amore continua, non è vero? Osservate la tempistica. L'oceano si rinnova proprio dopo il cambiamento. Che cos'è il cambiamento? È un rinnovamento, un rinnovamento completo della civiltà per come la conoscete. Avete superato la linea di demarcazione in cui ci si aspettava la distruzione e la fine. Avete superato la data prevista per una guerra e lo sapete. I sociologi sono perplessi, e anche gli scienziati. È un momento molto insolito per l'umanità. Qui in questo seminario, avete un team di persone che vi stanno insegnando la verità di ciò che sta accadendo, e sono scienziati! I miracoli davanti a voi e ciò che descrivono, miei cari, è la storia d'amore. La Terra si prepara affinché voi abbiate cibo a sufficienza. Il cambiamento è la vostra decisione – contro ogni previsione delle vostre profezie – di restare su questo pianeta e di non distruggervi. Siete diretti verso una coscienza più elevata e le idee che stanno iniziando ad arrivarvi saranno infine accettate e non respinte. Sarà la prima volta nella vostra civiltà che queste idee inizieranno a essere accettabili.

Riguardo a una coscienza superiore: alla fine ci sarà un tempo in cui non vi ucciderete più a vicenda. L'ho già detto, miei cari. Ascoltatemi: la fine delle guerre sulla Terra non è l'obiettivo

finale. Questo è l'inizio, perché quando non c'è guerra, vi arriveranno le invenzioni e la fisica, una nuova fisica che voi non trasformerete in armi. Ed è qui che inizia veramente. Ci saranno nuovi paradigmi per nutrirvi, scaldarvi, e creare una salute migliore per tutti. Lentamente, un senso più elevato di integrità e compassione genererà la fine della sofferenza per il pianeta e l'inizio della politica che ha un senso, governi che vanno d'accordo e una generale unione della civiltà. Non vi sovrappolerete, come vi dicono i profeti di sventura. C'è un motivo per l'esplosione demografica e non è la matematica. È l'ignoranza. Come faccio a sapere quello che succederà? Io l'ho visto, l'ho visto! Voi no, perciò prendete questa informazione, uscite e alzate gli occhi al cielo e dite: "Beh, forse no. Forse no. È una fantasia che non può succedere."

Nella società inizia proprio adesso. Lo avete notato? Niente rimarrà uguale. Quando questi cambiamenti iniziano, spesso la reazione è quella della paura. Quando vedrete che l'economia inizierà a cambiare e comincerà un nuovo paradigma, ci sarà paura. I nuovi paradigmi sono qui per salvare veramente i vecchi sistemi che sistematicamente non funzionano. Ma quando inizierà, a molti non piacerà. Gli Umani vogliono che tutto rimanga uguale e, quando inizierà il cambiamento, ci sarà chi si alzerà in piedi dicendo: "Vedete? È una sventura per il pianeta! Ecco che arriva! Ve l'avevo detto." Già lo stanno facendo.

Sono passati cinque anni dal cambiamento (dal 2012). Madre, quanto tempo ci vuole per allevare un figlio? Dal pubblico sento che ci vogliono quarant'anni, ma non è sempre così [risate]. Diciamo vent'anni. In questo periodo, la storia dell'amore da voi al bambino è sempre lì, non importa ciò che accade. Quando hanno tre, cinque, undici o diciassette anni, la storia d'amore rimane, non importa se strillano e urlano, vi insultano o sono frustrati dalla vita. La storia d'amore continua anche quando hanno problemi di autostima o di depressione. Voi siete lì e fate del vostro meglio, perché l'amore di un genitore non ha uguali.

State dando origine a una nuova energia e a un nuovo paradigma sul pianeta, e siete più vecchi di cinque anni [periodo di tempo trascorso dall'inizio del cambiamento]. State iniziando a muovervi e a fare domande: "Sta davvero succedendo? È davvero un cambiamento o è la fine del mondo come ci hanno raccontato anni fa?" È la natura Umana entrare nella modalità della paura in ogni caso.

Tornate indietro nel tempo con me, a migliaia di anni fa. Tornate indietro, e per un momento fate finta di essere in un piccolo gruppo chiamato "israeliti". Siete quasi pronti per qualcosa di profondo: uscire dall'Egitto. Avete patito anni e anni di orrore come schiavi. Il vostro popolo non vive a lungo e sapete perché. Generazione dopo generazione, siete stati schiavi, ma all'improvviso questo è cambiato. L'hai visto con i tuoi occhi, israelita. Hai visto i miracoli accadere uno dopo l'altro, e ciò ha fatto cambiare idea al faraone. Li hai visti tutti fino all'ultimo grande miracolo: l'esodo. Lo hai proprio visto con i tuoi stessi occhi. Non è stato qualcosa di esoterico. Era vita vera.

Era tempo di fuggire, e voi raccoglieste le vostre cose e cominciate spostarvi nel deserto come un piccolo gruppo, guardandovi sempre alle spalle, aspettandovi problemi. Vi trovaste davanti al Mar Rosso (allora si chiamava Mare dei Giunchi), lo attraversaste e il faraone non vi seguì. Questo è il miracolo dei miracoli! Ce l'avete fatta! Eravate liberi! Lo avete visto con i vostri occhi e ciò ha impresso una memoria nel vostro cervello. Lo avete interiorizzato ed è stato reale.

Poi, avete camminato nel deserto verso la terra promessa, la vostra nuova terra. Tuttavia sembrava non arrivare mai. Iniziaste ad attraversare il deserto in cerchio e si sentiva gridare: "Eccola! La terra promessa sta arrivando." Eppure non arrivò abbastanza in fretta, vero? Dopo cinque anni, perdeste alcuni dei vostri anziani profondamente saggi che erano stati decisivi per l'esodo. Coloro che rimasero cercarono di fare del loro meglio per darvi consigli e avere pazienza, ma le orecchie erano ormai sorde. I giovani stavano iniziando a obiettare la leadership. La profonda civiltà che aveva



visto personalmente i miracoli dell'“Unico Dio” iniziò a dubitare e a creare nuovi dei. Semplicemente non stava succedendo abbastanza velocemente per nessuno, e il gruppo era frustrato. Riconoscete lo schema? Fate attenzione, miei cari, a riconoscere una crescita lenta come necessaria e via verso la saggezza. Non diventate così impazienti tanto da non riuscire a seguire ciò che è accaduto.

Non molto tempo fa mi trovavo su un palco in Israele e ho detto agli israeliani di oggi qualcosa che non volevano sentire. Ho detto loro che stavano ancora camminando in cerchio e che la terra promessa è la Nuova Gerusalemme. Camminavano in cerchio con il vecchio paradigma dei loro genitori: odio e paura e guerra, aspettandosi la stessa cosa dall'altra parte. Ho detto loro che avrebbero continuato a camminare in cerchio finché non avrebbero rinunciato alle vecchie modalità. Altri nemici di solo settant'anni fa hanno abbandonato la vecchia coscienza, ma loro non lo hanno mai fatto, neanche dopo un migliaio di anni. Era tempo di farlo, e avrebbero fatto strada verso la pace sulla Terra.

Vi dirò una verità profonda ora, miei cari. L'amore di Dio non porrà fine a questo pianeta mentre voi avete solo cinque anni. Tutto ciò che è accaduto è stato per vostra libera scelta. La precessione degli equinozi ha un arco di tempo mentre si sposta lungo la striscia celeste [la Via Lattea]. Ci sono voluti diciotto anni per arrivare nel centro [il cambiamento del 21 dicembre 2012] e ci vorranno altri diciotto anni per uscirne. Sommati fanno trentasei anni: un completamento nove.

Sono passati soltanto cinque anni dall'inizio della finestra di cambiamento di diciotto anni. Vi avevamo detto che questo sarebbe stato un periodo di tempo in cui avreste potuto fare la differenza. Ascoltate ciò che è stato presentato oggi e non temete quello che gli altri vi dicono dovrete temere. Sta arrivando una mini era glaciale per pulire l'oceano e per nutrire questo pianeta, tuttavia c'è chi dice che la Terra è condannata e che morirete congelati. Sarebbe così che Dio vi ama?

Riuscite a immaginare di passare tutto questo, cioè affrontare il cambiamento, iniziare ad avere tutte queste nuove informazioni a disposizione, avere tutta la scienza che sta arrivando combattere con successo l'armata oscura, e poi essere fatti fuori da Dio e da Gaia? Come vi fa sentire tutto questo? Miei cari, questa è una fantasia di sventura, residuo di un'energia molto vecchia.

Voglio che celebriate l'amore di Dio e i cicli che sono qui. Per voi sono nuovi, perciò dovete vedere cosa significano. Dovrete riscrivere lo scenario di sventura con cui siete cresciuti e di cui continuate a sentire parlare.

Avete visto un film l'altra sera, un diverso tipo di film di fantascienza [parla del film Arrival, proiettato per i partecipanti]. È uno dei primi del suo genere dopo innumerevoli anni con alieni che visitano la Terra e che hanno una coscienza molto simile alla vostra. Hanno bisogno del vostro aiuto. In questa storia, non sono venuti per distruggervi; non hanno portato armi potenti; non sono venuti per rubare il vostro oro o i vostri oceani. Che concetto!

Miei cari, nell'Universo ci sono forme di vita molto più avanti di voi. Questo perché loro sono qui da molto, moltissimo tempo più di voi. Sono molto più evoluti. Non sto dicendo che hanno cervelli più grossi. Parlo del fatto che hanno una compassione, una saggezza e un'intelligenza che vanno oltre la vostra. Hanno sistemato i loro problemi di pace millenni prima di voi. Vi guardano, ma hanno una politica di non interferenza perché voi avete la libera scelta. Vi hanno sempre osservato. Vanno e vengono e non “si annunciano” mai. Da secoli ne vedete molti, ma essi mantengono le distanze perché voi non siete ancora pronti.

Voi state per sperimentare altri cambiamenti. Stamattina vi abbiamo detto che l'oscurità sorride quando avete paura. Dipende da voi per quanto tempo continuerà a sorridere. Ve lo abbiamo detto, non potete uccidere l'oscurità e l'unico modo per ridurla è creare più luce. Più luce c'è, meno oscurità ci sarà sul pianeta. In questo momento, vi trovate sulla cuspide di un'importante scoperta sociale. Avete sentito quello che è stato presentato su questo palco oggi? La scienza sta cominciando a comprendere la compassione, la coerenza e il significato e lo scopo del cuore. Stanno scoprendo che questa coerenza crea guarigione, grandi cambiamenti nel pensiero, e porta compassione a coloro che non pensavano che ciò fosse possibile. Mio caro, questo è l'inizio di un importante cambiamento benevolo, non della sventura. Voglio che lo ricordi.

Quando lasciate questo luogo e ascoltate gli altri, sempre qualcuno vi dirà che "la fine è vicina". Quando il mio partner era bambino, la prima cosa che ha imparato in chiesa è stata: "La fine è vicina." Per anni egli ha continuato a sentire questo argomento: "La fine è vicina." È sempre vicina, sembra. È ciò che la vostra società ha aspettato in così tanti modi per decenni. Quindi, lo schema della realtà in cui siete cresciuti quasi esige che abbiate paura. Vi abbiamo chiesto di smontare lo schema. Forse è tempo di creare un nuovo paradigma di credenza che dice che tutti gli altri schemi precedenti sono in frantumi.

Vecchia anima, tu sei precorritrice di tutto ciò che sta arrivando. Il cambiamento è la ragione per cui sei qui in questa stanza o stai ascoltando questo messaggio. Vecchia anima, prendi questo seriamente. Se qualcuno ti dice che è "la fine del mondo", voglio che tu sorrida e dica loro perché non lo è. Di' loro che Dio li ama troppo perché sia come dicono. Quello è un vecchio messaggio generato dagli uomini e non da Dio.

Ciò che sta accadendo ora è la più grande storia d'amore: è quanto Dio vi ama. Avete superato il cambiamento e avete iniziato a risalire la china della trasformazione. Fa paura? È possibile. Difficile? Lo sarà. Chi meglio lo può fare se non chi ha vissuto centinaia di vite e ha la saggezza dell'Akasha a cui attingere? Chi meglio può aiutare il pianeta a superare tutto questo? La risposta è "voi".

Questa è la più grande storia d'amore. È quella tra voi e lo spirito. Riuscite a sentirlo? Forse riuscite ad avvertire la coerenza tra voi e me oggi mentre vi do la verità? Sono notizie buone, nuove e promettenti. Vedrete. Le cose non sono sempre come sembrano.

Lasciate questo luogo diversi da come siete arrivati. Comprendete che in tutto questo voi non siete soli. Questo è il messaggio di Kryon. Che sia così.

E così è.

*Originale in inglese:*

[http://www.kryon.com/CHAN2017/k\\_channel17\\_yellow.html](http://www.kryon.com/CHAN2017/k_channel17_yellow.html)

*Traduzione a cura di Nicoletta per [Stazione Celeste](#)*



**URIEL**

[www.ilcamminoversolaliberta.it](http://www.ilcamminoversolaliberta.it)

## MESSAGGI DI NOVEMBRE

01/11/2017

Cari Figli, è un tempo finale questo. Si sta delineando un nuovo ciclo.

È un periodo che va vissuto all'insegna del Principio Io Sono quale presenza di un divenire nuovo e rinnovato dentro.

Vi esorto a percepirvi parte di questa trasformazione che sta avvenendo. Credete che tutto cambierà nel tempo.

Lasciate andare ogni senso di titubanza e incertezza che l'ambiente esterno proietta per destabilizzare le vostre menti allontanandole dal sentire del cuore.

Affidatevi al cuore e troverete la forza necessaria per continuare la strada.

Riconoscetevi parte di un cammino che vi condurrà alla costruzione di una nuova realtà nel principio di unione e rispetto dell'altro.

Immaginate un sentiero. Voi lo state percorrendo assieme ad altre anime. Il vostro andare è rivolto in avanti e la luce rischiarerà la via. Ogni anima in cammino porta una lanterna e procede guardando verso la meta: il risveglio nell'andare verso un Mondo Nuovo ove regna l'Amore Universale e la cooperazione tra le genti.

Vi benedico con le Ali dell'Amore e della Compassione Universale.

Arcangelo Uriel

09/11/2017

Cari Figli, portate lo Spirito di Speranza all'interno dei vostri cuori e credete al cambiamento che sta avvenendo.

Credere è importante per attivare la volontà ad andare oltre le vicissitudini che l'esperienza della vita presenta.

L'ascolto interiore vi aiuterà in questo momento.

È importante che Voi focalizzate il vostro sentire al principio che il cuore emana: l'Amore Universale.

Amore nel volervi bene e sentirvi parte integrante dell'Universo che tutto accoglie e nulla esclude.

Nell'istante che vi accogliete come presenza sentirete nascere la forza dentro di Voi e questa forza si ricongiungerà al cuore che nel suo battito si espanderà aprendo la porta all'Anima.

Vi esorto a sentirvi parte del cammino che la Terra sta compiendo assieme a Voi.

È un cammino che incita l'Essere Uno che dimora in Voi a proseguire rilasciando ogni timore e paura che sono parte di un passato che nell'ora e qui avete rilasciato ponendo i vostri sguardi verso la meta : il risveglio dell'anima.

Ricordate che non siete soli. È la solitudine che a volte porta tristezza e disagio al cuore.

Iniziate a percepire la solitudine quale inizio di una nuova realtà che porterà l'anima che si è riconosciuta ad unirsi ad altre anime che percorrono la strada.

Sarà lo spirito di Unità che risorgerà nei prossimi tempi e vi inciterà a sentirvi parte di un insieme che accoglie rispettando la vostra realtà di vita nel principio Libertà.

Vi benedico con le Ali dell'Amore e della Compassione Universale.

Arcangelo Uriel

**16/11/2017**

Cari Figli, è la trasparenza che sta risorgendo in questo momento. La trasparenza nel sentirvi luce nella luce che sta scendendo e avvolgendo i vostri corpi.

La luce evidenzierà parti di Voi che avete dimenticato e le farà risaltare agli occhi del sole.

La chiarezza che acquisirete nel tempo vi farà comprendere la strada e vi inciterà a proseguire il cammino credendo in Voi che tutto avete dentro.

Ricordate che in questo momento siete Voi che avete la possibilità, nella scelta, di andare oltre le apparenze destabilizzanti dell'ambiente circostante legato al passato.

L'ambiente si serve del passato per frenarvi.

Occorre forza e volontà nell'andare avanti.

Il vigore proviene dal cuore: la porta per sintonizzarvi alla vostra anima.

Il cuore è la via che vi farà sentire quello che è bene per voi portando calma e tranquillità alle vostre vite.

Il lavoro è in voi entrando nelle esperienze della vita che state conducendo.

Vi incito a sentirvi maestri di voi stessi.

Collegate la vostra essenza nel chiedere aiuto a coloro che vi incitano ad essere spiriti liberi che stanno ascendendo verso vibrazioni energetiche che portano al risveglio.

Il risveglio di coloro che si sentiranno uniti e liberi nel portare avanti progetti e azioni cambierà nel tempo il pensiero e lo porterà a dirigersi verso una Nuova Visione del Mondo.

Un Mondo Nuovo.

Un mondo ove la luce dimora e rende la presenza persona chiara e trasparente nel suo andare.

Vi benedico con le Ali dell'Amore e della Compassione Universale.

Arcangelo Uriel

**24/11/2017**

Cari Figli, la trasparenza del momento porta il cuore a sintonizzarsi alle vibrazioni che l'Universo emana.

Le vibrazioni dell'Universo sono onde energetiche di luce che stanno scendendo. Accoglietele e portatele dentro di Voi.

Accogliere significa sentirsi luce che riceve ed emana Amore.

È il vostro sentire che ha bisogno di essere rivalutato percependovi all'interno del cammino di risveglio dell'Anima.

L'Anima è il ricordo insito in Voi che si proietta nell'esistenza apportando maggior chiarezza e dinamicità alle vostre vite.

Riconoscendovi principio anima farete riemergere sensazioni e percezioni nuove rivolte al cambiamento e porterete un tocco di novità all'ambiente circostante.

La Terra ha bisogno di sentirsi parte di Voi nel procedere verso il principio unione e partecipazione della specie che vi dimora.

Vi incito a portare le vostre mani al cuore in segno di preghiera verso il Sommo Creatore Dio dell'Intero Universo esprimendo queste parole:

*Sommo Creatore infondi nella mia anima la pace e la serenità che proviene dal cuore che si è riconosciuto principio primo d'Amore.*

Sommo Creatore Dio dell'Intero Universo io mi riconosco parte del principio Io Sono e mi sto incamminando verso la Fonte che in Te dimora.

Vi benedico con le Ali dell'Amore e della Compassione Universale.

Arcangelo Uriel

# ***LIGHTWORKER***

**Il Gruppo attraverso Steve Rother**

<https://www.espavo.org/>

## **Gli esperti di transizione**

*Promemoria da Casa di Ottobre 2017*

### **- Dallo scienziato del Cuore -**

**Dal gruppo:**

**Saluti, carissimi, io sono lo Scienziato del Cuore.**

Sono felice di unirmi a voi oggi. L'umanità si trova nel bel mezzo di un'importante transizione. Quello che forse non sapete è che voi siete esperti della transizione attraverso la quale vi state muovendo. La maggior parte di voi l'ha sperimentata prima. Vedete, carissimi, la Terra sta facendo la transizione in molti modi diversi e voi state iniziando a vederne la prova fisica. Consentiteci di dirvi che state raggiungendo l'obiettivo. Non pensate di essere in qualche modo d'intralcio, vi siete messi qui intenzionalmente e siamo così incredibilmente orgogliosi di voi. Quello che vi diciamo è che c'è di più in arrivo. Sì, naturalmente ci sono ulteriori cambiamenti della Terra in arrivo. Potete vedere questo e considerarlo come i dolori del parto di una madre in travaglio. Ma contemporaneamente questo porta ad un'enorme transizione dello spirito. Voi siete in grado di ritornare nel corpo di luce prima che i cambiamenti energetici diventino difficili. Sì, ci saranno alcuni che sceglieranno di rimanere esattamente dove sono. Ci saranno alcuni che si aggrapperanno fortemente alle vecchie idee e anche ad alcune delle sfide che spingono la linea temporale in avanti sui cambiamenti. Essi non hanno ragione e non hanno torto. È importante capire questo perché non esiste giusto o sbagliato. Ognuno sceglierà il proprio percorso e per quelli di voi che desiderano far parte del cambiamento, ci saranno delle cose meravigliose in arrivo.

### **Piantare Semi di Luce**

In primo luogo, parliamo di tecnologia. Sì, ci sono cose spaventose lungo il percorso per tutti gli umani con le nuove tecnologie. L'intelligenza artificiale stessa spaventerà le persone, ma vi diciamo anche che avete dei modi meravigliosi di adattare queste tecnologie per aiutare in alcune delle transizioni ed anche per contribuire ad alleviare i dolori della Madre. Sì, molti di voi troveranno dei modi per lavorare con queste così date loro il benvenuto, cercatele. Incoraggiatele e quelli di voi che possono sostenerle, lo facciano. Avrete anche nuove tecnologie che aiuteranno ogni uomo a comunicare più liberamente. La realtà è che avete già una connessione più forte con lo spirito.

Cosa succede nella collettività? L'onda collettiva dell'umanità è scioccata in questo momento. Molti hanno fatto passi indietro persino nella propria evoluzione per paura. Questo è molto comune eppure l'evoluzione va comunque avanti. Ci sono molti di voi che

terranno la luce in quell'oscurità. Ci sono molti di voi che si sono messi in coda per prenotare il proprio posto sul pianeta Terra durante questi momenti speciali in modo da poter essere lì e far parte di questo cambiamento. Considerate questi passi indietro come la carica della molla che può spingere tutti gli umani in avanti.

L'umanità collettivamente adesso vive pienamente nella quinta dimensione. Quando la maggioranza degli umani imparerà a non usare le vecchie regole tridimensionali, i grandi passi inizieranno nel collettivo. Vi diciamo che prima erano solo persone magiche che potevano avere quella profonda connessione con lo spirito. Voi li avete definiti maestri dotati e speciali. Prestissimo vi muoverete verso un tempo in cui tutti voi potrete avere quella connessione. Ora quello che scoprirete è che la canalizzazione non è poi così misteriosa come prima. Scoprirete che tutti voi avete una parte in questo. La definite con nomi diversi ma è lì per essere rivendicata da tutti. Nuove energie si apriranno per tutti voi per connettervi più profondamente con voi stessi, per iniziare ad ascoltare il vostro spirito e le vostre guide.

Molti di voi avranno nuove guide che arriveranno ed inizieranno a parlarvi in modi nuovi. Vi ricorderanno le informazioni che da qualche parte in fondo al cuore conoscevate e potete convalidarle attraverso la vostra stessa esperienza ed anche passarle ad altri. Molti di voi sono venuti sulla scia di una tragedia per tenere aperta la porta per gli altri subito dopo la tragedia. Non è un segreto dirvi che molto più di questo è imminente per l'umanità. Inviare energia e consapevolezza a tutte queste situazioni, carissimi. Sappiate che ogni tragedia avvicina il cuore dell'umanità. Per quel breve periodo crea un problema comune da risolvere e in quel momento smettete di combattervi. Crea opportunità per far emergere gli eroi e mostrare la vera natura dell'umanità. Se non siete una delle persone che hanno sperimentato tragedie, il vostro compito è quello di ricevere. Inviare energia ai primi che rispondono e a tutti quelli che volete aiutare in questi tempi. Sono doni: doni di luce per tutti, indipendentemente dalla loro posizione politica, indipendentemente dalle loro credenze religiose o spirituali, o dal colore della loro pelle. Aiutare altri umani incondizionatamente può essere uno dei doni più grandi che tutti possono farsi vicendevolmente.

### **Voi potete fare la differenza**

Siete Operatori di Luce, ognuno di voi. Molti di voi sono entrati con informazioni specifiche ed alcuni di voi le hanno tenute nascoste a sé stessi a causa delle vite passate. Alcuni di voi sono entrati con abilità empatiche ed hanno ritenuto necessario tenere le proprie energie sotto controllo in modo da non essere danneggiato o maltrattato in qualche modo. Ora è il momento di iniziare ad aprire quell'energia del cuore, per iniziare ad amare liberamente. Scoprirete che le vostre vulnerabilità sono la base dei più grandi punti di forza. Fate questo ed inizierete a ricordare i doni che avevate in Lemuria. Qui potevate sentire il dolore degli altri e fare tutto quello che potevate per alleviare quella pressione. Questo era lo scopo principale dell'empatia e conduceva all'armonia che deve ancora essere rivisitata sulla Terra.

Sì, molto di questo sta succedendo proprio adesso su questo pianeta e tutti voi possedete una chiave e ognuno di voi ha l'opportunità di fare un'enorme differenza in questi tempi. Sì, ci saranno nuove tecnologie disponibili. State prendendo coscienza che non esistono più



segreti, in particolare con le vostre tecnologie. Aspettate che l'hackeraggio diventi la normalità e non sarete sorpresi. Qualcuna di queste tecnologie è da considerarsi un male? No certo che no. Non c'è male. Questa è un'illusione della polarità che tutti voi avete creato ed in cui avete creduto. Vi diciamo che non esiste un inferno. Sì, era un concetto meraviglioso che gli umani inventarono in modo da poter proiettare la polarità nello spirito dove non esiste. Questa illusione non è più necessaria. Potete andare avanti nelle vostre creazioni e questo è quello che sfidiamo tutti voi a fare. Sì, molti di voi sono scioccati dalle tragedie che sono successe e continuano a succedere. Vi abbiamo detto che è stata attraversata una linea. Molti di voi sono connessi nel collettivo dove sentite il dolore dei cambiamenti e quello che chiamate PTSD (ndt disturbo post-traumatico da stress). Questo può essere visto come un'onda d'urto che si propaga attraverso ogni cuore. Sappiate che voi avete le risposte e questo è ciò che siamo venuti a condividere con voi oggi.

## **Tecnologie del Cuore**

Le Tecnologie del Cuore sono attributi della quinta dimensione che vi danno la possibilità di usare il cuore in modi nuovi. Chiediamo ad ognuno di voi di prendervi particolarmente cura di voi stessi in quanto avrete bisogno della vostra forza, supporto ed equilibrio nei giorni a venire. E' un equilibrio con cui siete venuti. Siete arrivati con un'energia e contratti speciali per usare tale energia durante questi tempi di transizione. Significa che scriverete un libro? Significa che cambierete la vostra vita? Significa che entrerete in un aspetto spirituale totalmente nuovo? Significa che vi sposterete? Significa che dovete essere pronti a fare tutte queste cose se lo spirito le allinea per voi. Molte volte saranno le piccole cose che faranno realmente la differenza. Toccare il cuore di un altro, a volte anche offrire un sorriso di fronte alle avversità ricorderà alle persone che sono spiriti prima di essere umani. Ricordare alle persone il loro spirito renderà la vita in questi tempi di transizione molto più facile per tutti.

Adesso potete fare una grande differenza sul pianeta Terra. Non aspettate che arrivino i cambiamenti perché sono qui. Ne vedrete di più nel tempo e vi diciamo, voi avete una parte in tutto questo, non importa dove vi trovate. Non c'è nessuno sulla Terra che occupi semplicemente lo spazio. Forse sentite di aver completato gran parte dei vostri contratti, ma vi diciamo che non avete finito o non sareste qui. Molti di voi si sentono discriminati e così facendo scoprite di avere pochi amici intorno a voi. Sappiate che se è successo questo è perché quelle amicizie erano costruite su un livello e poi voi vi siete spostati su un nuovo livello. Non giudicatevi poiché non siete mai veramente soli e molti dei vostri vecchi amici vi troveranno nuovamente nel tempo. Non sentitevi come se aveste perso, state solo iniziando e le connessioni che fate e le cose che iniziate a portare avanti apriranno la porta per la prossima fase dell'umanità. State entrando in un corpo di luce, state perdendo una parte della densità che vi ha procurato così tanta polarità e tante sfide per così tanto tempo.

Io sono lo Scienziato del Cuore e vi dico che c'è molto di più in arrivo. Avete avuto dei sogni in cui i vostri pensieri possono diventare realtà in un istante. Quella realtà è più vicina di quanto pensiate. Quello che equilibrate tra la testa e il cuore improvvisamente si manifesta davanti a voi adesso. Vi diciamo che sta arrivando. Fate pratica. Entrateci dentro e sì, se lo fate e sembrate fallire, fatelo di nuovo. Non fermatevi qui; siete molto più forti di quanto possiate immaginare e noi siamo proprio dietro di voi ad ogni passo del cammino.

## **I nemici sono soltanto un'illusione**

Vi amiamo più di quanto potreste sapere perché voi siete gli angeli che si sono tolti le ali, hanno indossato una densa bolla di biologia per partecipare a questo gioco. Molti di voi hanno anche completato il gioco di fingere di essere umani, in grado di entrare in un'altra realtà, ma siete nuovamente qui per aiutare chiunque a fare queste transizioni verso la luce. Vi invitiamo adesso ad unire le mani. Inviare la vostra energia e il vostro amore incondizionato verso il mondo. Trovate dei modi per amare coloro che detestate. Sappiate che nessuno è buono o cattivo, si stanno solo muovendo in direzioni diverse, alla ricerca della stessa luce. I vostri nemici sono soltanto un'illusione. Iniziate ad abbattere quelle barriere adesso e perderete la polarità che è rimasta sul pianeta Terra. Questo vi aiuterà a vivere una vita piena nella quinta dimensione proprio ora. Ciò rende i passi successivi dell'umanità così incredibilmente facili. Godetevi il viaggio, carissimi, e sappiate che siamo proprio dietro di voi ad ogni passo del percorso.

E' con grandissimo onore che vi chiediamo di trattarvi con rispetto reciproco. Arricchitevi l'un l'altro ad ogni occasione e tenete quelle porte aperte quando è possibile e giocate bene a questo nuovo gioco insieme.

**Io sono lo Scenziato del Cuore.**

**Espavo.**

\* \* \*

**Da Merlia**

**Saluti, carissimi. Benvenuti.**

Oggi io, Merlia, vi saluto per aiutarvi a cambiare durante alcuni di questi enormi cambiamenti sul vostro pianeta. State portando un'energia che non è mai stata vista prima su questo pianeta. E' assolutamente sorprendente per noi guardare come ognuno di voi ora tiene quella luce in un modo nuovo.

**La Totalità di chi siete**

Voi avete vissuto in un campo di dualità per un tempo così incredibilmente lungo che avete dimenticato di essere, in realtà, interi. Avete partecipato a questo gioco, spostandovi avanti e indietro tra le dualità. Quelle doppie espressioni includevano il maschile e il femminile. Vi diciamo che l'esperienza umana sta iniziando a muoversi verso l'aspetto femminile. Oh sì, se guardate i notiziari, se guardate le cose che stanno avvenendo, potete sentirvi molto scoraggiati. Quello che vedete negli eventi mondiali è letteralmente il precipizio e il punto di inclinazione.

Le azioni dei "leader mondiali" adesso vi stanno portando così lontano nel maschile che un equilibrio è necessario. Non significa che il femminile prenderà il sopravvento, in quanto questo non è il nostro modo, si tratta piuttosto di un nuovo equilibrio che il femminile in

aumento porterà. Questo è ciò che vi chiediamo di fare, equilibrare. C'è un enorme pendolo dell'avanzamento umano che si muove avanti e indietro e quando viene tirato così lontano da una parte, salta il ciclo ed inizia una nuova oscillazione. Questo è possibile come umani adesso se il femminile detiene il suo potere.

## **La Forza della dolce Energia Femminile**

Ci saranno molte persone che inizieranno a rivedere le loro posizioni. Inizieranno a vedere cosa vogliono veramente fare e come vogliono lavorare con tutto ciò che va avanti. Sono tempi in cui tutti voi adesso potete trovare un nuovo equilibrio. Questo è ciò che state cercando e vi diciamo, l'aspetto femminile è stato tranquillo per così tanto tempo che molti pensano che essere tranquilli sia una debolezza. Fa parte della forza effettiva del femminile; è un'energia molto tranquilla. L'energia femminile spesso è sotterranea ed è incredibilmente flessibile. Il maschile contro il femminile può essere paragonato alla forza contro l'armonia e vi diciamo, questo è ciò che è il vero potere. La forza femminile funziona in modi diversi. State iniziando a lavorare con questo adesso, state iniziando a vedere che possedete un'energia dolce che ognuno di voi può iniziare ad usare. Questi sono i tempi per portarla avanti. Che abbiate un corpo femminile o maschile, tutti possono trovare un nuovo equilibrio dando al dolce femminile un nuovo posto nel vostro mondo. Gli uomini che possiedono questo equilibrio diventeranno luci molto magnetiche e luminose. Durante questi periodi vi accorgerete anche di avere nuovi strumenti e vi diciamo che lo Scienziato ve ne parlerà più tardi. Una volta raggiunto il nuovo equilibrio, inizierete a sentire una nuova connessione con lo spirito. Siete in un enorme stadio di evoluzione; tutto sta cambiando e questo è assolutamente magico dalla nostra prospettiva.

## **Un meraviglioso reset di energia**

La magia è iniziata, carissimi. Questo è un meraviglioso reset di energia. E' anche un momento in cui molti inizieranno ad emergere come nuovi insegnanti. Inizierete a vedere emergere nuovi modelli di pensiero. Inizierete a vedere nuove opportunità per voi di ascoltare il vostro stesso messaggio in un modo diverso e vi chiediamo soltanto di iniziare ad ascoltare attentamente perché è tempo di risvegliarsi dal sogno. Durante questo periodo di riequilibrio ci saranno molti che cercheranno di addentrarsi ulteriormente nei vecchi modi, cercheranno di muoversi in direzioni opposte, cercando di rivendicare il potere maschile che una volta dominava questo pianeta. Vi diciamo anche che questa volta non funzionerà, perché il tranquillo femminile non lo permetterà. Questa è la magia di questi tempi e ciò che è di fronte a voi ora. Ognuno di voi ha un pezzo di questo puzzle che avete portato da Casa. Pertanto, preparatevi a portarlo avanti. I tempi sono proprio davanti voi.

Vi onoriamo, carissimi, più di quanto potreste sapere. Aspettate finché non vedete ciò che è in arrivo. State costruendo una realtà completamente nuova, così come avete costruito il pianeta Terra. Voi originariamente arrivaste sulla Terra ben prima che essa potesse sostenere la vita per creare le opportunità che avete creato. Ora state ritornando a quei corpi di luce. State iniziando ad evolvervi più velocemente di quanto sia mai stato ritenuto possibile ed anche la Terra sta evolvendo.

E' con il più grande onore che vi salutiamo in questi modi e vi diciamo che mi sono fatta avanti anche per parlarvi dell'aspetto femminile. Perché ora, gli umani sono pronti ... è il momento e vi diamo il benvenuto a Casa, lo spirito interiore adesso può uscire in tutti i modi nuovi in una bella equilibrata energia da Casa.

E' con il più grande onore che vi chiediamo di trattarvi con rispetto reciproco. Arricchitevi l'un l'altro quando è possibile e giocate bene insieme.

**Io sono Merlia. Venite a trovarmi qualche volta.**

**Espavo.**

\* \* \*

**Le Storie di Amor**

**Amor impara l'equilibrio con la responsabilità**

**Saluti, carissimi.**

Ci uniamo a voi oggi con il vostro gioco ben in corso e, tuttavia, mentre vi spostate attraverso il tempo circolare, molte cose si ripetono. Ecco perché vi abbiamo riportato indietro per ascoltare Amor. Abbiamo raccontato una storia per molti anni, per molte vite, per aiutarvi a ricordare i tempi in cui siete stati sulla Terra. Molti di voi ricordano Atlantide e i tempi meravigliosi che avete vissuto e i grandi poteri che sembravano emergere persino dalle vostre tecnologie, ma pochissimi di voi ricordano Lemuria anche se molti di voi erano lì. Desideriamo aiutarvi a ricordare.

Ricorderemo questa storia quando Amor ha 15 anni e aveva già fatto il suo ingresso nella vita. Si tratta di una tradizione dei Lemuriani che non ha a che fare con una data di nascita o un periodo, ma ogni volta ha a che fare con una persona che è pronta ad assumersi la responsabilità di essere un partecipante attivo nella società. Quando si decide di fare questo passo, si studiano le tradizioni di Lemuria che sono avvenute prima di loro. Si scelgono le usanze specifiche con le quali si vuole lavorare, poi si sta davanti a molti per impegnarsi ad entrare nella società di Lemuria ed assumersi le responsabilità che vanno con quel passo. Molti sono ancora giovanissimi, a 13,14 o 15 anni, quando fanno questo passo. In quanto tali molti di loro hanno ancora cose da bambini da fare ed è qui che oggi troviamo Amor ... che vuole giocare.

Amor ha studiato così tanto e si è impegnato così tanto con i suoi amici, il suo mentore, i suoi genitori e coloro che l'hanno aiutato a prendere questo percorso nella vita. Ha anche aiutato il suo caro amico, Etu, a passare dall'altra parte del velo come membro del suo team di transizione. Era un compito serio. Oggi Amor voleva solo giocare. Questo ci porta ad Amor che incontra un nuovo amico, qualcuno abbastanza nuovo nella sua zona. Il nome del giovane è Tor ed è di qualche anno più vecchio di Amor, così Amor naturalmente guardava a lui e naturalmente voleva essere come lui ed in qualche modo emularlo. Molto interessante che anche Tor aveva qualche problema, direste. Nel crescere a volte aveva

avuto una vita molto difficile. Aveva qualche cicatrice dalla vita e stava cercando con tutte le sue forze di non reagire in modo eccessivo alle cose. Tor stava imparando parecchie cose su di sé mentre sperimentava questa difficile fase della vita. Fece facilmente amicizia con Amor e quello che Amor non sapeva era che Tor in realtà guardava a lui e questo fece sì che diventassero amici.

Era affascinante che questi due ragazzi si fossero incontrati ed avessero iniziato a scoprire il divertimento di cui entrambi avevano molto bisogno. Giocavano insieme e si divertivano e questo era fondamentale per entrambi per resettare l'energia e fare una pausa dal prendere la vita così seriamente. Tor decise di fare alcune cose e creò un'opportunità per loro di avere un'avventura. Tor viveva con sua madre poiché suo padre se n'era andato a causa di un tragico incidente un paio di anni prima. Tor chiese a sua madre se poteva andare via per un paio di giorni per andare in campeggio, che è come lo chiamereste oggi. Anche se in quel tempo non c'erano elefanti sul pianeta, è così che oggi chiamereste quelle rocce, rocce elefante. Erano rocce molto grandi, in gran parte di granito, alcune delle dimensioni di una casa. Era un posto speciale nella natura e un vortice di energia che molti visitavano per riconnettersi con la natura.

Amor chiese ai suoi genitori se poteva andare per un paio di giorni a giocare tra le rocce elefante. I suoi genitori furono contenti di questo. Erano entusiasti che egli ritrovasse nuovamente una parte della sua infanzia. I suoi genitori prepararono cibo e acqua per l'avventura del ragazzo. Il giorno finalmente arrivò e i due ragazzi iniziarono il loro viaggio, salutano i loro genitori e i loro amici e si avventurano tra le rocce elefante in cerca di avventure. Era un piccolo reset di energia che Amor stava cercando con impazienza. Non stava necessariamente cercando di resettare il proprio spirito, ma semplicemente di avere un'avventura

I due ragazzi trovarono il posto perfetto per montare il loro campo in un'apertura tra parecchie rocce elefante. Persino il cibo che mangiarono quella sera in qualche modo era più buono del solito. La prima notte, i ragazzi guardarono il sole tramontare sopra la sommità delle grandi rocce elefante. Il caldo accumulato nelle rocce durante il giorno li riscaldava mentre osservavano il tramonto. Si raccontarono barzellette, condivisero storie e la loro risata riempì la foresta. Accesero un fuoco e lo osservarono con attenzione mentre bruciava. Non molto tempo dopo udirono dei suoni di animali provenienti dalla foresta e questo diede loro un motivo per inventare storie spaventose su ciò che era. Oh! E' divertente essere spaventati. Le rocce elefante erano piuttosto grandi e fornivano ai ragazzi una certa sicurezza proprio per la loro dimensione. Si erano diretti verso l'alto, fatto una scala di corda per tenere lontani molti animali della foresta. I ragazzi legarono e in breve tempo la loro differenza di età non fu più rilevante. Erano semplicemente due giovani che vivevano un'avventura ... e tutto andava bene in Mu.

Più tardi, mentre il fuoco bruciava Tor iniziò a parlare ad Amor di alcune delle sue verità e la sua storia. Raccontò anche le molte avventure che aveva vissuto ed iniziò persino a parlare di alcuni dei periodi più difficili quando il padre improvvisamente se ne andò. Vedete, carissimi, alcune cose in Lemuria erano un po' diverse. Gli umani erano alquanto diversi. Si erano evoluti ad un punto tale che potevano sentire l'energia gli uni degli altri e non c'era motivo per molte delle tecnologie che avete oggi per comunicare. I lemuriani

erano estremamente empatici e tutto quello che dovevano fare era pensare ad un altro ed avrebbero sentito non solo i suoi pensieri, ma quello che c'era nel suo cuore. Questa era la massima espressione di *niente più segreti* ed era una parte integrante di ogni lemuriano.

L'umanità, oggi, sulla Terra, sta entrando adesso in una fase che definiamo (la fase) di *niente più segreti*. E' molto semplice, ma voi trovate molto difficile tenere separate quelle cose. In Lemuria, quella separazione non avveniva mai. Avevano imparato a vivere in una armonia diversa e quello che Tor condivise con Amor fu che il dolore che provava era molto bello. La morte di suo padre fu la conseguenza di un incidente e la sua transizione fu alquanto inaspettata eppure, era nelle mani di un altro. La tradizione lemuriana era che tali morti fossero investigate per trovarne la causa. Poi cercavano di capire se ci fosse una responsabilità che doveva essere attribuita in qualche modo. Anche se esisteva un sistema in atto, spettava soprattutto a coloro che erano stati danneggiati determinare qualsiasi debito che dovesse essere rimborsato. Era inoltre sottinteso che il perdono di tali debiti era un dono di cui beneficiava più il creditore che il debitore. Molte volte il debito veniva perdonato e un risarcimento veniva comunque dato dalla parte responsabile per via della necessità di equilibrare l'energia. Era veramente difficile per Amor capire questo completamente perché quando si è connessi ad altri in questo modo, si verifica un naturale equilibrio. Egli assimilava tutto ed ascoltava attentamente mentre Tor raccontava la sua storia.

Sentendo il dolore di Tor Amor iniziò a raccontare storie di suo padre. Il padre di Amor era ai vertici nel governo di Mu. A differenza di quanto sperimentate oggi, i funzionari pubblici erano considerati servitori pubblici, non leader. Non c'era bisogno di leadership nel modo tradizionale, e anche se c'erano molte fazioni in Lemuria, c'era armonia per via della profonda connessione che c'era tra loro. Così, Amor raccontò a Tor le cose importanti che suo padre gli aveva raccontato riguardo al creare armonia in Mu. Ai tempi vostri oggi sulla Terra portereste le controversie in tribunale o osservereste alcune delle regole che avete creato, ma non c'erano regole in quei giorni. C'erano solo tradizioni. Erano le stesse tradizioni che Amor doveva studiare per fare il suo ingresso nella vita. Una delle usanze era di equilibrare le energie ed egli condivise questo con Tor la prima notte in cui i ragazzi iniziarono a parlare profondamente dal loro spirito. Amor aveva imparato molto in quindici anni e si sentiva un uomo saggio. Quella notte condivise quella saggezza con Tor e raccontò di quanto fosse frustrante per suo padre provare a stabilizzare le energie a volte quando le persone non riuscivano a farlo da sole.

Tor raccontò ad Amor di aver avuto un problema di rabbia oggi ed ogni tanto in un certo senso raggiungeva i suoi limiti di frustrazione e doveva semplicemente agire. Non sapeva cosa fosse o cosa lo causasse, ma a volte si sentiva così impotente che avrebbe fatto il possibile per ritrovare il controllo in qualche modo. Anche se non aveva mai fatto questo con Amor, i due giovani si conoscevano ancora poco. Amor ascoltava con grande attenzione poiché aveva un'idea di dove Tor stesse andando. Sapeva di avere comprensione per tutta l'umanità e sapeva ad un certo punto che sarebbe stato un insegnante o un guaritore, così stava prendendo nota. E anche se ammirava Tor che era solo un paio di anni più vecchio di lui, capì che aveva anche delle risposte per lui, perciò le condivise in modo non invasivo. Sai, a volte anch'io mi sento in quel modo. Vado fuori controllo, come se il



mondo intero stesse andando in una direzione quando voglio andare in un'altra e com'è frustrante. Cosa faccio?

"A volte devo semplicemente fermarmi e ridere di me stesso", disse a Tor. "Ognuno inizia a prendere le cose in modo diverso e posso resettare la mia energia. Posso lasciar andare una parte di quella negatività che mi rende così frustrato." I due ragazzi si riunirono quella sera davanti al fuoco.

La mattina seguente, entrambi i ragazzi si svegliarono di cattivo umore. Dopo tutto avevano dormito su una roccia ed erano stati alquanto scomodi durante la notte. Entrambi pensavano di andare a casa, ma avevano organizzato per stare due giorni fuori e si sarebbero attenuti al programma, non importa cosa comportava, e così fecero. Quel giorno cercarono delle cose da fare, cercarono delle avventure ed inventarono delle storie sulle energie della foresta. Ad un certo punto Tor scoprì che si stava innervosendo. Parte del cibo che avevano portato si era già avariato e gli stava venendo fame e questo era sufficiente per far crescere la sua rabbia. Così guardò il suo giovane amico e cercò di adottare alcune delle nuove tecniche che aveva imparato da Amor con scarso successo.

Decise invece di tirar fuori la rabbia e semplicemente tagliare un albero perché si erano portati degli attrezzi, uno dei quali era simile a quella che voi chiamate ascia. Tor tirò fuori parte della sua frustrazione e divenne fisicamente molto attivo mentre tagliava un piccolo albero ed essi avrebbero cercato di usare quel legname come legna da ardere e fare una scala più stabile con il ramo principale. Egli ripulì l'albero fino a ricavarne un lungo palo e si sentì in parte orgoglioso di questo perché si era liberato di un po' della sua frustrazione. Erano determinati a trascorrere un'altra notte ed egli si scoprì a lavorare con quel palo, a cercare di usarlo per provare a giocare con questo in qualche modo.

Ora le rocce di elefante su cui si trovavano avevano un'altitudine molto elevata sulla sommità di una montagna. Una delle cose che Tor decise di fare era di prendere quel palo e bloccarlo in una delle rocce più piccole e vedere se poteva spostarla facendo leva col palo. I ragazzi inventarono storie su grandi tesori che si trovano sotto quella roccia ed erano stati messi lì per nasconderli, così egli cercava disperatamente di spostarla e questo lo aiutò a liberarsi in parte della frustrazione fisica. Quello che accadde dopo accadde molto rapidamente. Con una sola grande spinta, la roccia si mosse ed iniziò a rotolare molto velocemente. I ragazzi guardarono impotenti mentre la roccia acquistava velocità nel rotolare a grande velocità giù dalla montagna.

C'era una signora che viveva in una delle caverne ai piedi della montagna. Viveva da sola con il suo animale domestico. Quel giorno ella perse il suo più caro amico quando la roccia atterrò e schiacciò la sua bestiola. Quando uscì per vedere cosa fosse successo, vide la roccia e il suo dolore fece impennare l'energia collettiva. Entrambi i ragazzi sentirono il dolore che provava quella donna quando scoprì la sua bestiola sotto il masso. Com'era per qualsiasi tradizione, per ogni danno causato ad un altro, vi dovevate presentare e chiedere cosa potevate fare. Tor era ancora arrabbiato e fu molto difficile per lui fare questo. Disse semplicemente: "L'animale avrebbe dovuto spostarsi. Avrebbe dovuto sapere che stava arrivando." Scoprì che la rabbia stava nuovamente riemergendo.

Amor si avvicinò al suo amico più anziano e gli mise una mano sul petto e disse: "Lascia che ti presenti un nuovo ritmo, Tor, perché sei così arrabbiato in questo momento che puoi solo causare più problemi per te stesso anziché lasciar andare e stabilizzare l'energia che hai creato qui." Si trattava di un incidente, naturalmente; niente di tutto questo era intenzionale, ma la tradizione non veniva onorata così la signora tornò nella sua caverna, profondamente in lacrime, non sapendo bene cosa fare ed incapace di recuperare il corpo fisico sotto la roccia caduta.

Poi i ragazzi ebbero l'idea di andare giù da lei per cercare di stabilizzare l'energia, ma Tor era ancora agitato. Era soprattutto affamato ed era frustrato e voleva ritornare a casa e fingere che tutto questo non fosse accaduto, perché razionalmente pensava che nulla di tutto ciò era intenzionale.

Tuttavia, c'era ancora l'usanza di cercare di stabilizzare l'energia e rendere l'equilibrio disponibile in qualsiasi punto in qualsiasi modo possibile. Così Tor provò a prendere un nuovo ritmo dal suo amico mentre gli toccava il petto quel giorno. E Amor disse: "Fai un respiro profondo e lento con me ed io cercherò di inviarti l'energia che può aiutarti a cambiare il ritmo ed aiutarti a lasciar andare questa frustrazione che è intorno a te in questo momento. Poi, se lo desideri, possiamo ritornare a casa o possiamo andare a parlare con la signora. E' una tua scelta, Tor, ed io onorerò la tua decisione." Amor si avvicinò toccandolo davanti e dietro, posando le mani su entrambi i lati del suo chakra del cuore dicendo: "Fai un paio di profondi respiri con me." In quel momento, Tor iniziò piangere, emettendo un profondo lamento che aveva trattenuto per così tanto tempo. Tor non ha mai avuto l'occasione di piangere per suo padre che era morto parecchi anni prima. Non aveva mai avuto la possibilità di essere davvero il giovane uomo che era perché aveva già fatto il suo passo nella vita e aveva finto di diventare questo adulto così forte quando in realtà, il suo spirito piangeva a causa del dolore che aveva dentro. Anche se molte persone intorno a lui sentivano questo, nessuno era in grado di stabilizzare l'energia come fece Amor quel giorno.

Amor resettò i suoi ritmi, fece un profondo respiro e per un attimo semplicemente si appoggiò alle rocce elefante, alzò gli occhi al cielo perché il giorno stava iniziando a trasformarsi in notte e, nel farlo, suggerì a Tor di scendere insieme dalla montagna per provare a recuperare il corpo della bestiola morta. Sebbene non potessero vederla, potevano sentire la tragedia che era avvenuta; potevano sentire lo squilibrio.

Il saggio Amor fu in grado di aiutare il suo amico più anziano quel giorno. Prima che diventasse buio, i due ragazzi si avventurarono giù verso i piedi di quella montagna. Fecero venire dentro la donna e le raccontarono ciò che era successo. Anche se Amor aveva avuto ben poco a che fare con questo, si sentiva comunque responsabile e si assunse parte della responsabilità e questo fece sentire bene Tor e lo fece sentire meno solo. Poi Tor si fece avanti e disse: "Cosa possiamo fare? Come possiamo aiutarti?" Attraverso le lacrime ella riuscì a dire: "Se tu potessi aiutarmi a spostare quel masso, potrei almeno recuperare il corpo e liberarlo così mi sentirei più a mio agio." La signora viveva da sola e questa era veramente la sua famiglia. Così i ragazzi risalirono la montagna e trovarono il lungo palo che Tor aveva ricavato dall'albero che aveva abbattuto. Lo portarono giù e lo usarono ancora una volta per spostare quel macigno fuori dalla sua vista. Questa volta si impegnarono entrambi e

recuperarono il corpo di quella bestiola e lei ringraziò entrambi all'infinito. Tor l'abbracciò e chiese il suo perdono. Lei non aveva bisogno di perdonarli, perché quella non era l'usanza. Lo guardò profondamente negli occhi e gli mise le mani sul cuore come aveva fatto Amor prima. Ancora una volta Tor iniziò a piangere.

Quella notte Amor tornò a casa da solo, in quanto a Tor fu chiesto di rimanere mentre la signora gli preparava del cibo e lo invitava a rimanere mentre seppelliva la sua bestiola.

Essi guadagnarono qualcosa con cui entrambi si sentivano a proprio agio. Si tratta di assumersi la responsabilità, di sentire il dolore degli altri invece di bloccarlo. Era possibile rimediare? No, certo che no, ma dopotutto fu un incidente. Tor imparò dall'intera esperienza come potenziare le persone intorno a lui e Amor si sentì molto bene con se stesso. Tor andò a trovare la signora ai piedi della montagna più volte in seguito. Divennero amici e l'energia fu equilibrata ad un livello più alto di quello iniziale.

Quella notte, mentre Amor giaceva nel suo letto, si rese conto che tutto andava bene ai tempi di Mu.

**Espavo, carissimi**

## **Il gruppo**

La parola “Espavo” è un antico saluto lemuriano che significa “Grazie per esserti assunto il tuo potere”.

*Traduzione a cura di Magda Cermelli per [www.lightworker.it](http://www.lightworker.it)*

*Originale in inglese:*

<https://www.espavo.org/beacons-light-october-2017-transition-experts/>

# **LIGHTWORKER**

**Il Gruppo attraverso Steve Rother**

<https://www.espavo.org/>

## **Messa a fuoco della Trinità**

*Promemoria da Casa di marzo 2017*

### **- Aumento del potere femminile -**

**Dal gruppo:**

**Saluti, Carissimi.**

Mi unisco a voi in questo giorno con cuore pieno e aperto, perché io sono Merlia. Sono venuta per dare una mano ad equilibrare le vostre energie e ritornare ad uno stato centrato tra il maschile e il femminile. La Terra sta anelando all'energia femminile in questo momento perché il pianeta è stato fuori equilibrio per troppo tempo. Ora ci sono molte circostanze, opportunità e possibilità per voi di cambiare ogni cosa. E' alquanto evidente che siete stati in un'onda recessiva e molti di voi erano molto preoccupati per questo. Avete visto le cose andare in senso opposto a quello che considerate essere l'avanzamento. E' successo a livello globale, non soltanto in un unico posto. Molto semplicemente, questo sta succedendo per paura. Quando gli esseri umani hanno paura, retrocedono nella loro evoluzione e questo è ciò che avete visto su base globale. Siate certi, carissimi, che noi non siamo affatto preoccupati. Perché? Perché abbiamo messo alcune delle persone più potenti nelle posizioni più critiche esattamente nei punti di raccordo di tempo e spazio dove possono cambiare questa ondata. Sì, possono modificarne ogni parte e trasformarla in evoluzione.

### **Potere Femminile, il Potere Creativo di base sul vostro Pianeta**

Prima di tutto, non pensate che un'onda sia giusta o sbagliata. Molto semplicemente un'onda è il modo in cui le cose viaggiano avanti e indietro attraverso la vostra realtà, per fare eventuali progressi in una direzione. State facendo progressi enormi - molto più di quanto comprendiate - anche se non vi sembra così in questo momento. Carissimi, noi vi aiuteremo ad equilibrare questa energia con una migliore comprensione del potere femminile, il potere creativo di base sul vostro pianeta. Sia che abbiate un corpo maschile o uno femminile, tutti voi possedete tale aspetto di voi stessi. E' la parte che adesso sta diventando la vostra più grande forza. La sfida per molti di voi è che anche se avete sempre saputo dei vostri poteri e abilità in questi settori, non sempre sapevate come usarli o fidarvi come avreste voluto.

Adesso avete tale opportunità perché questo sta succedendo a livello globale e tutti voi lo sentirete ad un certo livello. Diventerete consapevoli di un'energia interiore che vi permette di uscire dalla vostra depressione e dai vostri drammi quotidiani, al di là di tutte le difficoltà che vi prendono tempo ed energia. Avete difficoltà, ma anche progressi, così assicuratevi di cercarli. Cercate quelle opportunità che vi danno il potere di fare un passo avanti, soprattutto durante il prossimo mese quando vi invieremo energia. Tutti noi da questa parte

del velo divideremo con voi quella bella energia. Non facciamo questo per spostarvi di qua o di là, perché non interferiamo mai con il vostro pianeta del libero arbitrio. La nostra intenzione, carissimi, è di inviarvi l'energia più elevata in modo che possiate risvegliarvi dal sogno mentre siete ancora nel corpo fisico. E' allora che inizierete a capire la vostra posizione, insieme con i sogni e le speranze che vi siete portati dall'altra parte del velo. Ecco perché potete essere qui, proprio adesso, a radicare quella bella energia. Gli Operatori di luce sono ovunque in tutte le fasi della vita, in tutti i sistemi di credenze e in tutte le aree geografiche. In realtà, carissimi, voi tenete l'energia del pianeta Terra mentre si sta spostando.

## **Sapori unici della Luce**

Avete sempre tenuto l'energia dal pianeta Terra. I cetacei, balene e delfini, tutto quel gruppo di esseri, hanno tenuto l'energia di base del pianeta Terra per moltissimo tempo. Alcuni anni fa, la responsabilità è stata passata all'umanità, ma ora voi state lottando con essa, perché la tensione del pianeta Terra a volte diventa alquanto insopportabile. Questo è ciò che siete chiamati a fare. Non vi siete iscritti per andare sul pianeta Terra, carissimi, soltanto per avere buon tempo, vero? Avete portato qualcosa da Casa che ogni persona può iniziare ad ancorare a modo suo, con il proprio "sapore" unico di luce. Alcuni di voi forse considerano la luce un colore piuttosto che un sapore, ma i colori sono molto limitati nella loro gamma. Voi, carissimi, non lo siete. Così, avete questi piccoli bei sapori di luce che potete mettere su ogni cosa. Non ci pensate consapevolmente, ma quando vedete l'oscurità, voi fate semplicemente risplendere la luce su di essa. Quando vedete l'ignoranza, vi fate risplendere la saggezza; la luce è più potente dell'oscurità. Ora state vedendo che fate risplendere la vostra luce come meglio potete. E' quasi come se la vostra luce rimuovesse determinate cose, permettendovi tuttavia di rilevare delle cose che forse gli altri non riescono a vedere. E' così che funziona, anche nel campo della fisica. Quando guardate qualcosa, ogni cosa va a posto non appena aprite gli occhi. Anche se c'è il caos quasi ovunque, non appena esprimete l'intenzione di guardarlo, condividendo il sapore della vostra luce, esso assume un'altra forma. Qui c'è una persona che osserva qualcosa e dice: "Oh, questo è un vero problema." Poi c'è un'altra persona laggiù che si concentra sulla stessa cosa con un sapore diverso, e se ne esce con una soluzione completamente diversa per lo stesso problema.

## **Quattro cambiamenti energetici nel 2017**

Questi sono i tempi dell'energia equilibrata del pianeta Terra, ma voi non siete equilibrati in questo momento. In realtà, siete molto fuori equilibrio, ed è quello che mi porta qui per aiutarvi. Non è mio compito mettere in equilibrio la Terra; è mio compito aiutare tutti voi a ricordare. Voi siete coloro che si sono tolti le ali ed hanno deciso di indossare il velo, che vi avrebbe impedito di ricordare chi siete e dove siete stati veramente. Vi applaudiamo, carissimi, in modi che non potete nemmeno immaginare. Vi applaudiamo per i prossimi passi che state per fare, perché sono davvero grandi. Sì, questo sarà un anno di grande cambiamento. Benvenuti a bordo

## **La prima ondata**

Come abbiamo accennato prima, ci sono quattro importanti cambiamenti energetici nel 2017. Il primo ha avuto luogo all'inizio di marzo. Anche se c'è stato un bel movimento di energia, non sembrava un'onda. Le onde di solito tendono ad arrivare con forza in un primo momento, in modo da cambiare ogni cosa all'inizio, dopo di che si appiattiscono. Queste onde sono diverse, perché arrivano molto lentamente. Soprattutto all'inizio, quell'energia sarà adattata ed ancorata dal regno animale sul pianeta. Vi chiediamo, carissimi, di assicurarvi di prestare particolare attenzione a tutti gli animali che vivono con voi, o con i quali trascorrete del tempo. Troviamo affascinante che pensiate di poter “possedere” gli animali. In verità, essi mantengono l'energia di base del cambiamento affinché l'umanità possa assorbirla in modo diverso. Voi lavorate insieme con il regno animale perché ne siete una parte. Dopo tutto, voi stessi siete classificati come animali con lo spirito. Tale connessione vi porterà molto lontano. Osservate attentamente, in modo da poter aiutare i vostri amici animali ad apportare le modifiche di cui hanno bisogno per rimanere in pista. Sì, essi stanno definitivamente mantenendo parte dell'energia e sono una parte del puzzle su cui dipendete.

Quando diventate consapevoli dei grandi cambiamenti in atto, ricordate che non è necessario prestare attenzione a tutti i drammi che vedete riportati nei media. Sappiate che siete proprio sull'obiettivo. Siete stati posti esattamente dove vi trovate adesso affinché possiate radicare quella luce in un posto davvero cruciale. Alcuni di voi hanno cercato di muoversi per eoni, ma vi sembra di essere bloccati nei punti. Volete andare di qua per seguire i vostri sogni, ma vi sembra di non riuscire a spostarvi da dove siete. Vi diciamo, carissimi, che vi sentite bloccati perché non avete finito. Perciò, cercate quei cambiamenti per completare qualcosa. Forse le opportunità sono anche con le persone con le quali non siete stati in contatto per molto tempo. E' possibile che una sola comunicazione darà inizio al processo che vi lascia andare sul vostro sentiero. Troverete un sacco di cambiamenti che sono in atto, in quanto queste quattro onde di energia arrivano ed iniziano ad ancorarsi.

### **La seconda e la terza ondata**

Una seconda ondata arriverà il 10 maggio e la terza inizierà il 28 luglio, e in realtà vi porterà fino a fine agosto. Avrete molte cose da affrontare anche dopo quella data. La quarta ondata probabilmente arriverà tra metà ottobre e metà novembre di quest'anno. Al momento questa tempistica è tuttora in evoluzione, perché dipende da molte delle altre onde che stanno arrivando e da come esse vengono ancorate dall'umanità. In genere, quando onde di questo tipo arrivano, le persone si ritirano; si nascondono dalle onde e dall'energia che vedono come una violazione del proprio spazio. Il loro istinto è quello di proteggere se stesse, così per favore aiutatele a capire. Restate nell'energia dell'onda e portatela dentro. Mostrate agli altri con le vostre azioni quanto potente questo può essere, poi osservate. Anche se c'è negatività più che sufficiente in cui credere in ogni momento per ogni persona sulla Terra, vi chiediamo di non farlo. Invece, abbiate il coraggio di tenere la vostra luce. Ricorda, tu sei l'essere che è venuto da Casa con tutta quell'energia in primissimo luogo. Sei entrato ed hai sentito l'energia, ma non sapevi bene che cosa farne. Invecchiando ed iniziando a maturare, hai iniziato a risvegliarti dal sogno. Ora sei qui, saldamente in piedi mentre la Terra è in evoluzione. Ogni cosa è in movimento, ma tu sei un punto di ancoraggio di luce. Vi applaudiamo, carissimi, perché non è qualcosa che avete fatto con facilità. Non è una decisione che avete preso facilmente; alcuni di voi hanno



lottato con questo per molte vite, prima di prendere tale decisione. Voi siete gli angeli più grandi che mai siano esistiti, ovunque. Avete avuto il coraggio di togliervi le ali fingendo di essere umani, indossando una bolla di biologia per partecipare al gioco. Se non possiamo far altro che condividere con voi un riflesso della vostra grandezza e l'effetto incredibile su questo pianeta, allora abbiamo fatto il nostro lavoro.

### **La quarta onda è tuttora in continuo mutamento**

Lavorerò con molti di voi, per potervi guidare attraverso il processo di cavalcare queste onde e prepararvi per l'ultima. Quest'anno di cambiamento può essere facile; non deve essere difficile.

E' con il più grande onore che vi saluto in questo modo dopo aver atteso così a lungo. Sappiate che noi - tutti noi da Casa – vi amiamo teneramente. Avete portato la luce da Casa. Siete alla ricerca di luoghi sulla Terra per rifletterla ed avere il coraggio di essere la luce.

E' con il più grande onore che vi chiedo di trattarvi con rispetto reciproco. Arricchitevi a vicenda e giocate bene insieme. Io sono Merlia. Venite a trovarmi qualche volta.

**Espavo.**

### **Saluti, carissimi. Io sono Em.**

Con il vostro gioco ben in corso, mi unisco a voi in un'energia equilibrata, un'energia verso cui tutti voi vi state muovendo molto rapidamente. Carissimi, sappiamo che state sperimentando difficoltà sulla Terra ... ricordate, siamo alle vostre spalle. Tuttavia, per ora ci concentreremo sul bene per una semplicissima ragione: avete la possibilità di concentrarvi su qualunque cosa desideriate. Quando fissate qualcosa voi in realtà la cambiate, perché siete esseri creatori. Avete portato queste immagini e ricordi da Casa, avete memorie profonde che risuonano nella vostra anima. Questa è la concentrazione che tutti voi state cercando, quando cercate di riprodurre ciò che conoscete da Casa in quello che vedete qui sulla Terra. Quello di cui non vi rendete conto è che quando guardate qualcosa voi assolutamente contribuite a crearla. Così, in ogni caso ponete il vostro intento sul positivo. Osservate tutto ciò che potete per cambiare il vostro punto di vista intenzionalmente. Questo significa che non c'è alcuna negatività? No, carissimi, non funziona in questo modo. Voi vivete in un campo in cui si percepisce la dualità; vedete ancora un sacco di cose come chiaro o scuro, piuttosto che grigio. Continuate ad avere bisogno, anche se non per molto, di quel contrasto mentre evolvete, perché vi state muovendo alla velocità dell'amore che è fondamentalmente più elevata della velocità della luce.

### **La messa a fuoco della Trialità**

Mentre evolvete e vi spostate in queste parti, chiediamo a tutti voi di fare un passo indietro. Oh, ma sappiamo che siete così ansiosi di andare avanti. A volte è molto difficile per voi rallentare il ritmo, ma vi chiediamo di uscire dal vostro essere. Lasciate che il vostro spirito

stia dietro al vostro corpo proprio adesso ed osservate quello che succede. Osservatevi mentre avete quei pensieri, ricevete queste informazioni, sperimentate queste emozioni. Semplicemente osservate senza alcun giudizio, perché questo non è consentito da questa prospettiva. Vedete voi stessi avere questi pensieri e diventare consapevoli di quanto siete belli. Oh, sappiamo che è difficile per molti di voi da accettare. Avete idee riguardo a ciò che è la bellezza, l'avete persino classificata in alcune zone. Vi diciamo, carissimi, che non vi avvicinate nemmeno. La bellezza risiede nel cuore. Ecco perché spesso scambiate quelle parole "amore" e "bellezza". La bellezza è la magia che avete portato da Casa. Voi cercate di rifletterla nelle vostre visioni, soprattutto quando concentrate la vostra energia su qualcosa.

La messa a fuoco della Trinità è ciò che desideriamo presentarvi. Considerate che, quando vedete qualcosa, la percepite dapprima nella dualità: luce e buio. Tuttavia, c'è un intero aspetto di essa che potete sperimentare soltanto con il vostro cuore. Questo è quello con cui chiediamo a tutti voi di iniziare a lavorare. Durante i periodi di grande cambiamento, in mezzo al quale vi trovate adesso, ci siete entrati dentro e non c'è una via d'uscita facile. Sì, ci passerete proprio attraverso. Mentre create questo percorso, nonostante tutte le difficoltà, non soltanto create un'apertura attraverso cui passare per voi stessi ma anche per tutti coloro che vennero dopo di voi. Esattamente. Questo è quello che molti di voi avevano in mente quando vennero sulla Terra. State portando più risposte di quanto capiate. Vi chiediamo, molto semplicemente, di restare fermi abbastanza a lungo per sentire il battito del vostro cuore. Ascoltate quel messaggio proveniente dal profondo, perché succede qualcosa di magico quando viene finalmente tradotto nella vostra espressione orale. Esprimetelo ad alta voce, in modo che le vibrazioni escano dalla vostra bocca e verso il mondo. E' il completamento di un imponente ciclo energetico con cui tutti voi avete lavorato.

### **Concentrazione sul bene**

Abbiamo detto che Merlia è qui ed ha portato dentro l'energia femminile per contribuire ad equilibrare un mondo nuovo. Ricordate, non è che una cosa è giusta o un'altra è sbagliata. Certamente potete vedere che il pianeta Terra è stato fuori equilibrio per qualche tempo. Ognuno di voi ha una scelta nel modo di percepire quello squilibrio, e nel modo di rivendicare il proprio potere. Sia che abbiate un corpo maschile o uno femminile non fa alcuna differenza, perché voi portate entrambe le energie. La mia esperienza è un equilibrio del maschile e del femminile, perché è quello che rappresento sulla Terra. State iniziando a vedere una fusione di ciò che fu originariamente separato, affinché poteste creare questo gioco di fingere di essere umani.

E' tutto in movimento così voi potete decidere dove volete andare, perché avete più opzioni di quanto potreste mai sapere. Sì, vivete su un pianeta di libero arbitrio. Tuttavia, questo non significa che avete "libera" scelta in ogni momento. Vi siete fatti coinvolgere nei drammi, negli impegni, e nei giochi che state facendo sul pianeta. A volte ne siete così invischiati che in realtà vi private del vostro libero arbitrio. Concentrarsi sulla trinità invece che sulla dualità vi aiuta a passare nettamente dalla terza alla quinta dimensione. State iniziando ad imparare come funziona. Adesso appoggiatevi gli uni agli altri, carissimi, e concentratevi sul bene. Vi porterà Casa; porterà le vostre distrazioni lontano da tutte le cose folli che sembra stiano accadendo proprio adesso alle quali non sempre riuscite a dare un

sensò. Non spendete tutta la vostra energia cercando di capirlo, perché siete già lì. Siete in grado di tenere la luce per tutti in uno dei più bei modi possibili, così ora ispiratela. Fate un profondo respiro, immettendo tutta quella luce attraverso la parte superiore della testa. Lasciatela circolare in tutto il corpo, poi lentamente espiratela. Riuscite a sentire quell'aumento di energia? Riuscite a sentire quell'eccitazione?

Siete esseri magici, carissimi. Siete Dio incarnato e il nostro compito è solo quello di aiutarvi a ricordare. Quando siete su un sentiero di vostra scelta, i vostri contratti e tutto ciò che avete impostato vi condurranno fino a ciò che volevate sperimentare. Nessuno è qui senza uno scopo, mai. In effetti, semplicemente non c'è spazio sul pianeta Terra in questo momento per tutti coloro che non hanno un ruolo attivo. Pertanto il test è molto semplice, carissimi. Prendete il vostro specchietto, tenetelo sotto il naso, e se si appanna quando respirate, allora non avete finito. C'è molto di più da fare, e vi promettiamo che riconoscerete quelle opportunità molto presto.

### **Cerchio completo**

Possedete l'amore che può riunire ogni cosa. Camminate mano nella mano, carissimi, ogni volta che potete. Capite che quando l'umanità entra nella paura si muove verso la separazione, ed è quello che sta succedendo adesso. Anche se c'è una grande ondata di separazione sul vostro pianeta, voi possedete la chiave per trasformarla in unità. Possedete l'amore che può riunire ogni cosa, se solo concentrerete la vostra energia su questo.

E' con il più grande onore che vi saluto in questo modo. Vi chiediamo di trattarvi con rispetto reciproco. Arricchitevi a vicenda ad ogni occasione e giocate bene insieme

**Espavo.**

### **Il gruppo**

La parola "Espavo" è un antico saluto lemuriano che significa "Grazie per esserti assunto il tuo potere".

*Traduzione a cura di Magda Cermelli per [www.lightworker.it](http://www.lightworker.it)*

*Originale in inglese:*

*<https://www.espavo.org/beacons-light-march-2017/>*

# Notizie di Trasmutazione Dicembre 2017

di Sandra Ingerman

Traduzione di Flavia Cavallaro e Nello Ceccon

Portando l'attenzione ad alcune difficoltà che stiamo affrontando nel mondo, un enorme problema è la mancanza di nutrimento che molti bambini subiscono oggi. Ovviamente il problema deriva dal fatto che i genitori non sono stati nutriti a loro volta dai loro genitori, ed è così che il comportamento insano continua a tramandarsi.

La soluzione si trova nell'imparare a nutrire sé stessi. Moltissimi di noi cercano fonti e persone esterne per nutrirsi. In molti hanno perso la vera esperienza dell'essere incondizionatamente amati e nutriti come piccoli e brillanti esseri di luce che merita di ricevere amore e dare amore, che è il nostro destino. Altre persone si chiudono perché non sanno come relazionarsi con gli altri, in quanto non sanno come relazionarsi prima con sé stessi.

Sento che sia davvero importante esplorare vari modi per nutrirsi, mentre ci si adattate ai cambiamenti che stanno colpendo tutti.

Durante il periodo di celebrazione del solstizio, alcune tradizioni religiose e spirituali parlano della nascita del sacro e magico bimbo.

È possibile, usando i principi dello sciamanesimo, percepire sé stessi come il bimbo magico?

Prendetevi un po' di tempo per rifletterci, durante questo solstizio.

Esplorate metodi per nutrire voi stessi. Se volete aiutare voi stessi, tutta la vita e la Terra, questa sola pratica cambierà il mondo. Usando il principio di unità di coscienza, se imparate ad amare voi stessi, ognuno verrà elevato dall'energia che porterete nella rete di luce. E senza saperlo consciamente, avrete aiutato a cambiare il mondo in meglio, portando nella collettività l'energia necessaria per l'amore di sé stessi.

La luna piena è il 2 Dicembre. Riflettete sulla firma energetica unica che state aggiungendo alla rete di luce. Viaggiate e sperimentate il vostro splendore interiore, la vostra luce stellare, la luce solare che fluisce dentro e fuori la Terra. La nostra luce si estende in profondità dentro la Terra, come in tutti i luoghi del pianeta. E il nostro amore e luce vibrano attraverso la rete di luce, portando guarigione mentre ondeggiamo un nuovo arazzo di realtà in divenire.

Ci impegniamo con il nostro cerchio e con tutta la vita a continuare a ondeggiare una rete di luce, non importa quale sarà il risultato. La pratica dello sciamanesimo non è "vincere". È imparare come piantare i semi attraverso il nostro lavoro spirituale e nutrire quei semi fino al momento in cui diverranno bellissime piante radiose che porteranno cambiamento nel momento giusto, che potrebbe non essere il tempo che il nostro ego desidera.

Per istruzioni sulla nostra cerimonia di luna piena, vi invito a leggere "Creare una Rete Umana di Luce" nella homepage.

Uniamoci il 21 Dicembre per celebrare il solstizio. In base a dove vivete, vi avvierete verso l'inverno o l'estate. E la natura è una grande maestra riguardo a come fluire nei cambiamenti. Tutto nella natura è in costante movimento. Tempeste, stagioni, cicli lunari e crescita hanno impatto sulla nostra vita giornaliera. E una volta che ci connettiamo con il flusso della natura, ci connettiamo con il nostro personale flusso interiore, camminando con grazia assieme al flusso della vita.

Questo solstizio passate del tempo nella natura e provare a risvegliare il vostro flusso interiore. Passare del tempo nella natura è una forte guarigione per voi e per tutta la vita, in quanto voi stessi nutrite la rete della vita con i vostri sogni, amore e luce.

Attuate il vostro lavoro di preparazione. Se siete nuovi lettori delle notizie di Trasmutazione, ho scritto i miei suggerimenti per preparare il lavoro cerimoniale. Le istruzioni sono pubblicate nella sezione "Notizie di Trasmutazione".

Potete suonare il tamburo, i sonagli, cantare e ballare. Ma più di qualsiasi cosa, siate presenti con il dono che la natura ci porta in ogni minuto della vostra vita in risveglio.

Sentite il sole brillare sul viso. Se il sole non è visibile e non brilla ardentemente, immaginate il calore del sole portare tepore sul vostro viso. Condividete la vostra gratitudine con l'essere vivente che chiamiamo Sole. Abbassatevi e percepite la consistenza della terra sulla quale siete. Persistete per un po' sulla terra, dondolandovi avanti e indietro o muovendovi fino a percepire il vostro flusso interiore connettersi con la terra sulla quale vivete. Ringraziate per tutto quello che la Terra vi procura fisicamente, emotivamente e spiritualmente. Benedite il vento mentre vi accarezza. Ringraziate l'Aria per avervi portato la vita e per essere una costante compagna con ogni respiro che inaliamo ed espiriamo. Se potete visitare un corpo d'acqua, fatelo. Se non potete, lavorate con l'acqua nella vostra casa. Irradiate la vostra luce interiore qualunque sia l'acqua con la quale potrete essere. Potete irradiare luce focalizzandovi su una boccia d'acqua per poi congiungerla con un corpo di acqua locale o con la terra. Il Pianeta Terra è un pianeta di acqua e voi stessi siete esseri di acqua. L'Acqua scorre senza sforzi, sempre nel flusso di movimento di ritorno alla Sorgente: il grande mare. Non sareste vivi senza l'acqua. Vi invito a dare all'Acqua i vostri ringraziamenti sentiti con il cuore.

Facendo questo, sentirete il vostro corpo connettersi con il cambio della stagione. Il cambiamento ha impatto con i nostri mondi interiori ed esteriori.

Le uniche storie che avete condiviso che mi sono rimaste sono quelle che parlano di come siete toccati dal praticare il lavoro condiviso nelle Notizie di Trasmutazione. Vi ringrazio tutti per le vostre parole gentili. Ho pensato che per il 2018 vi inviterò a farmi sapere dei problemi ai quali vorreste che mi indirizzassi. Io mi incentrerò solo a problemi inerenti agli insegnamenti che condivido nelle Notizie di Trasmutazione. Non avendo spazio per condividere ogni problema, selezionerò e sceglierò ciò che sentirò di poter trattare più efficacemente in modo da aiutare la nostra comunità globale. Potete usare l'indirizzo mail [stories@sandraingerman.com](mailto:stories@sandraingerman.com) e compilerò una lista di problemi a cui dedicarmi nel corso dell'anno.

Alla fine di ogni anno, mi sento commossa nell'onorare Sylvia Edwards e i traduttori che sono così generosi con il loro tempo per portare le Notizie di Trasmutazione ai lettori non di lingua inglese. Tutti questi traduttori hanno la loro vita e il loro lavoro da percorrere. Prendersi del tempo per tradurre l'articolo mensile per espandere il nostro cerchio internazionale è un atto notevole.

Vi invito a unirvi a me nel ringraziare Sylvia Edwards, che fa un grande lavoro per aiutarmi a preparare le Notizie di Trasmutazione ogni mese, mandarle ai traduttori e poi a tutti voi. Grazie

Sylvia per tutto l'amore che infondi in ogni articolo mensile e per l'aiutare a condividere l'articolo con la nostra comunità. Ti auguriamo grande gioia e tutto il meglio per l'anno a venire.

E uniamoci insieme nel mandare abbondanti benedizioni ai nostri traduttori:

Lena Anderheim – Svedese

Nello Ceccon e Flavia Cavallaro - Italiano

Jorjette Cristescu - Romeno

Ines Feroso - Spagnolo

Sofia Frazoa – Portoghese

Els de Graaff-van Meeteren e Sandra Koning – Olandese

Astrid Johnen e Barbara Gramlich– Tedesco

Miriam Kisssova - Slovacco

Carole Laplante e Bea Salgado – Francese

Petr Němčanský - Ceco

Irina Osechinsky e Anton Uvarov – Russo

Tea Thum – Finlandese

Simin Uysal – Turco

E infine, uniamoci per mandare benedizioni a ognuno di noi mentre accogliamo insieme il solstizio!