

Aggiornamenti Settimanali

N°19.01

29 gennaio 2019

Testo integrale delle pubblicazioni settimanali del sito www.stazioneceleste.it

pagina	area	sezione	titolo/descrizione
2 - 6	messaggi	Lightworker	Reset Promemoria da casa di Ottobre 2018
7 - 11	messaggi	Uriel	Messaggi di GENNAIO 2019 Canalizzati da Gemma Braggio
12 - 15	messaggi	Uriel	Messaggi di DICEMBRE 2018 Canalizzati da Gemma Braggio
16 - 17	e-books	Gli Angeli di Satya	La melodia dell'amore
18 - 19	articoli	Notizie di Trasmutazione	"Notizie di Trasmutazione" di Sandra Ingerman Gennaio 2019
20 - 21	messaggi	Talìa	Una scelta consapevole: Sii felice
22 - 29	articoli	La Via dell'Io Sono	"Notizie di Trasmutazione" di Sandra Ingerman Dicembre 2018

LIGHTWORKER

Il Gruppo attraverso Steve Rother

<https://www.espavo.org/>

Reset

Promemoria da Casa di Novembre 2018

Dal gruppo:

Saluti da Casa, io sono Elrah del servizio ritmico.

Mi unisco a voi oggi per portarvi in viaggio e parlarvi un po' dei prossimi mesi sul pianeta Terra. I primi quattro mesi del 2019 saranno grandiosi per tutta l'umanità, perché avrete l'opportunità di tracciare la direzione generale per i prossimi 20 anni. Allora, questo significa che non potete cambiare le cose dopo aver resettato il corso? Sì, carissimi, potete cambiare le cose in qualsiasi momento vogliate. Potete spostare molta energia, perché siete sul pianeta del libero arbitrio. Tuttavia ci sono delle aperture e delle strutture temporali energetiche che sono eccellenti per fare alcuni dei cambiamenti che avete sempre desiderato fare. Ora, vi parlerò di quello che sta succedendo visto da una più ampia prospettiva. Probabilmente tutti vi starete chiedendo che cosa stia succedendo in questo mondo, specialmente che cosa sia successo alle vostre politiche e ai vostri governi.

Molte di queste energie si trovano in una grandissima fase di cambiamento proprio adesso, come se qualcuno vi togliesse il tappeto da sotto i piedi e scuotesse ogni cosa un po' troppo. Bene, questo doveva succedere per poter fare i passi successivi. Ricordatevi, carissimi, che non si tratta di sistemare ogni cosa. Si tratta di padroneggiare tutto ciò che entra nel vostro campo. Probabilmente ci sono più cose di quelle che potete gestire in una volta sola. Ma state facendo meglio di quanto pensiate. Siete qui per fare la differenza e ne avete già fatta moltissima. Carissimi, i primi quattro mesi del 2019 saranno fondamentali per molti di voi e ci saranno molte cose personali che cambiano.

Strade secondarie del 2019

Alcuni di voi avranno le porte aperte, altri le avranno in parte chiuse. Per la maggior parte, avrete l'opportunità di entrare in un regno completamente nuovo, un modo di pensare

completamente nuovo in una nuova energia. Sarà molto più di vostro gradimento e molto più in armonia con voi. Adesso, carissimi, siete ancora qui alla fine dei tempi quando è probabile che ci siano molte sfide sul vostro pianeta. Tuttavia, non sempre questo significa che dobbiate trovarvi proprio lì nel mezzo. Ci sono posti dove potete essere, opportunità in cui potete inserirvi e limiti che potete impostare per quello che porterete o non porterete nel vostro mondo. Tutte queste cose sono non solo sono possibili ma sono molto determinabili, soprattutto in questo momento. Ecco perché vorremmo che pensaste a quale sarà il vostro ruolo nel 2019.

Come sarà per voi arrivarvi pienamente risvegliati con tutte le vostre abilità creative? Bene, è un processo alquanto interessante. Non riusciamo ad immaginare tutte le cose che avete creato per noi. E' tempo di guardare avanti ed iniziare a vedere l'immagine allargata. A partire da adesso fino alla fine di aprile 2019, si apriranno le porte che daranno l'impulso ai prossimi 20 anni. E' un momento fantastico per essere creativi e mettere in moto quel sogno.

“Sto davvero facendo quello che sono venuto a fare qui?” Beh, ci potrebbero essere alcuni aggiustamenti che potreste fare nei prossimi mesi per allinearvi in questo periodo all'inizio del 2019. Sarà molto critico per molte persone impostare la propria energia per ciò che deve venire. Ci sono un sacco di cambiamenti in corso, ma ricordate che potete cambiare il percorso in qualsiasi momento. E' semplicissimo. Di cosa volete far parte? Come volete aiutare? Dove volete essere tra 15 anni? Questo è in effetti ciò che conterà veramente ed è piuttosto affascinante. Alcuni di voi pensano che l'acqua aumenterà. Vi diciamo questo: succederanno delle cose sul pianeta Terra, e mentre alcuni eventi sono attesi, altri non lo sono. I cambiamenti diventeranno più intensi, pertanto vi chiediamo di pensare a dove desiderate essere mentre questi cambiamenti avanzano.

La realtà è che siete entrati con un pezzo unico del puzzle. Sì, sarete chiamati in servizio ad un certo punto; forse lo sapete o forse no. Tra adesso e i primi quattro mesi del 2019 è il momento perfetto per riposizionarvi. Può essere il trasferimento in una nuova località, oppure l'avvio di quella attività che avreste voluto avviare. Forse sarà scrivere quel libro che volevate scrivere. Questo è il momento di riposizionarvi per la prossima fase del gioco. Sì,

alcuni di voi vorranno andare verso le montagne per proteggersi. Altri finiranno per mettersi al centro del cambiamento, dato che è qui che il loro pezzo del puzzle meglio si adatta. Molti di voi vorranno essere nel posto giusto al momento giusto, perché avete dei contratti che inizieranno a concretizzarsi. Potete avere l'opportunità di aiutare qualcuno senza neanche accorgervene. Ma forse quella persona può aver avuto delle parti molto importanti nella vostra vita attuale e nelle vite precedenti. Ci saranno molte opportunità per le persone di venire da voi per delle cose. Forse è un completamento per voi, anche se è qualcosa che non vi è affatto familiare. Col passare del tempo, quando vi arriverà questo, avrete l'opportunità di chiarire le cose sia in avanti sia all'indietro.

Tempo a spirale

Vi trovate adesso nel tempo spirale, che è alquanto diverso da quello a cui siete abituati. Ci vorrà del tempo perché le persone ne comprendano pienamente i concetti. Carissimi, ora potete vedere molto più del vostro passato nel vostro futuro. Gran parte della collettività guarda al passato, perché non ha ancora imparato a guardare nel futuro. Adesso vi mostreremo anche questo. Vi faremo lavorare velocemente con questo, perché è in arrivo per tutta l'umanità. Ora che vi siete spostati nel tempo a spirale potreste aver notato i cambiamenti. Lo percepirete dapprima ai margini esterni della coscienza e nel tempo lo sintonizzerete nella vostra vibrazione centrale.

Nei prossimi due mesi se avete il posizionamento che vi serve per mettervi in quel punto, vi chiediamo di iniziare a farlo. E' tempo di fare quelle mosse, comprendere la vostra realtà ed iniziare ad usarla. Solo pochi istanti fa, il Custode stava rispondendo ad una domanda sulla depressione sul vostro pianeta e stava parlando di mettere a posto gli strumenti. Uno di quegli strumenti che ha menzionato era di pulire il garage. Speriamo che lui stesso lo abbia sentito! Qualunque cosa sia necessaria per comprendere la vostra realtà, per sistemare ciò che vi circonda e sostenere chi siete veramente. Sarà molto importante in questi tempi. Questi prossimi mesi in particolare scorreranno rapidamente e saranno piuttosto critici. Alcuni di voi scopriranno di avere dei doni dei quali forse non erano a conoscenza.

La prossima onda dell'E è in arrivo

Alcuni di voi hanno dei contratti specifici da adempiere, delle cose da fare in modi che vi consentano di lavorare con altre persone. Ma vi dico, carissimi, che siete tutti davvero magici! Il momento è perfetto per gran parte del vostro risveglio attualmente. Molti membri della famiglia dell'E sono nell'infanzia in questo momento. Dal momento che così tanti sono bimbi proprio adesso, non sentite tutto il loro supporto. Siate fiduciosi che essi sono qui, e sentirete la connessione sia che abbiate o non abbiate figli. Sentirete quel supporto di base cambiare. Invece di combattere e discutere per prendere questa o quella parte, potete iniziare riunendovi come umani che hanno solo finto di essere separati.

Vedere la vostra vita con contrasto

E' molto difficile vedervi da qui, quasi come se si potesse vedere solo il lato di una persona alla volta. Si tratta di una naturale spinta fuori dalla polarità della terza dimensione. Quando iniziate ad allontanare le cose, la gente le prende in mano dicendo: "No, non ne ho bisogno adesso." Oppure: "Voglio quello invece, è così che vivo la mia vita." Sì, ci sono alcune cose molto interessanti che sono successe. Avete prestato il vostro denaro ai vostri sistemi politici e ora essi hanno quasi preso il controllo. Vedremo quanto bene riuscirete a recuperare quel potere e far sentire la vostra voce. Vi diciamo anche che questo fa parte dei cambiamenti che avvengono ovunque. Non sentitevi depressi se non ottenete qualcosa che volete, e abbiate fiducia che le vostre voci saranno ascoltate in un modo diverso.

Sentirsi persi?

Non sentitevi scoraggiati se non vedete esattamente dove dovrete andare. Tutto sta iniziando a cambiare, come vedrete nei prossimi mesi. Il velo si sposterà solo per un momento. Allora sarete in grado di intravedere dove dovrete essere, e vi ricorderete quello che avevate in mente quando siete venuti qui, perché siete venuti tutti con uno scopo ben preciso.

Sebbene l'energia si muova sul vostro percorso, a volte avete un contratto per lavorare con quell'energia, cambiarla e spostarla per ancorarla da qualche parte. Così, cercate quelle opportunità che stanno arrivando. Siamo così orgogliosi di voi. Siete arrivati al momento giusto. Dovete semplicemente capire che cosa state facendo, poi chiedere il pezzo

successivo e sperimentarlo. Voi siete i maestri della scena del gioco, carissimi, e vi state risvegliando dal sogno.

E' con il più grande onore che Vi salutiamo in questo modo. Vi chiediamo di trattarvi con rispetto reciproco. Naturalmente, arricchitevi l'un l'altro ad ogni occasione. Potete anche giocare un po' con il ritmo. Sarà divertente! Godetevi il viaggio e giocate bene insieme.

Io sono Elrah del servizio ritmico

Espavo

Il gruppo

La parola “Espavo” è un antico saluto lemuriano che significa “Grazie per esserti assunto il tuo potere”.

Traduzione a cura di Magda Cermelli per www.lightworker.it

Originale in inglese:

<https://www.espavo.org/beacons-light-november-2018/>

URIEL

www.ilcamminoversolaliberta.it

MESSAGGI DI GENNAIO

01/01/2019

In questo Nuovo Giorno riunite i vostri cuori in un sodalizio di Pace e Amore.

L'Amore regni nei vostri cuori aperti al sentire e percepire la vibrazione che l'anima emana.

Sia un giorno di inizio al Nuovo.

Sia un giorno che allieti di pace infinita la vostra essenza nel riconoscervi parte di un Tutto che accomuna e ricongiunge il filo della matassa che personifica il ricordo che l'Anima emana.

Siate come le canne al vento che si fanno guidare dalla sua brezza.

Una brezza che il cuore emana nell'istante che si apre alla ripartenza verso un Nuovo Divenire.

Arcangelo Uriel



È giunto il tempo della riconciliazione con l'anima che nel riconoscersi spirito si uniformerà alla brezza del vento. Una brezza che dimorerà nei cuori di coloro che avranno detto Sì al Nuovo Avvenire.

Arcangelo Uriel

08/01/2019

L'atmosfera davanti a Voi diverrà sempre più chiara ed evidente.

Vi accorgete quanto scialba sarà l'esistenza di coloro che non si riconosceranno nell'essere uno che dimora nell'anima.

È questa la chiave della matassa che compone il filo del ricordo nel tempo: riconoscere l'essenza anima che dimora in Voi.

Nell'istante che aprirete il cuore percepirete il Richiamo dell'Anima. Ogni essere vivente dispone di un sentire. Occorre coltivarlo nell'andare.

Fate germogliare il seme che avete depositato nel vostro cuore. Attivatelo nell'ascolto interiore.

I segni in questo momento che vi giungono vanno colti e portati all'interno del cuore.

Ogni segno vi annuncia una nuova ripartenza nel divenire.

Ricordate che ogni titubanza spezza l'andata e la rende scialba e stantia agli occhi del Sole.

Un sole che nell'attimo attuale è apertura verso il Nuovo Divenire.

Ogni germoglio che cogliete come segnale coltivate e custodite dentro di Voi.

Esso crescerà nel tempo e vi ricompenserà per il tanto amore che avete dimostrato dentro e fuori di Voi.

Tenete presente che la vita insegna e nella vita ogni dispiacere e contrasto può essere trasformato in un collaudo che nel tempo apporta vigore e audacia nel proseguire la strada.

Il filo della matassa è questo. È il filo della speranza nel continuare all'insegna della temperanza senza desistere attingendo fede all'interno del cuore.

Occorre siate ferrei e decisi in questo momento di grande passaggio. Occorre che l'anima si ravvivi e gioisca acquisendo ardore e dinamicità nel dirigersi verso un sentire e percepire Nuovo.

Un sentire e percepire che rischiarerà la strada, la via, il cammino.

Arcangelo Uriel

14/01/2019

Vi esorto a scegliere in questo momento.

La scelta sia per Voi accoglienza verso ogni avvenimento si ripresenti nelle vostre esistenze. Ricordate che la scelta vi farà proseguire oltre il passato e vi condurrà a sentire e percepire il presente quale Divenire.

Accogliete la scelta e portatela all'interno del cuore. Solo così acquisirà valore e vi accompagnerà verso un nuovo cammino.

I giochi dell'ambiente esterno per farvi arrestare non funzionano più in questo momento.

Non lasciatevi prendere dal timore e dalla paura.

Coltivate il silenzio interiore.

Ogni qualvolta percepite disagio interiore ripartite verso nuovi progetti che vi apportino pace e gioia nei cuori. È questo un periodo in cui tutto si sta delineando agli occhi del Sole.

La personalità in Voi ha bisogno di riconoscersi per entrare e attingere dall'Anima la necessaria linfa vitale.

È un proseguire la Via nell'attenzione e nel riconoscimento dell'essere in coloro che desiderano ascendere verso una nuova e vibrante energia che dona vigore e forza all'Anima.

Confidate in Voi stessi e in quello che portate avanti nell'esistenza.

Credete in quello che percepite e sentite ogni giorno della Vita.

Tutto nel tempo diverrà più semplice e chiaro.

Comparirà una nuova notte.

Le stelle apriranno nuovi spazi all'orizzonte.

Le navicelle stellari si dimostreranno all'uomo non più ignaro ma presente nel suo essere in viaggio sulla Madre Terra.

Arcangelo Uriel

20/01/2019

La Via della Salvazione risiede in coloro che entrano nello Spirito di Salvezza e si donano le necessarie risposte tramite l'esperienza della Vita.

L'essere umano legato al passato è convinto che le continue spiegazioni facilitino la strada.

Spiegare ogni minimo dettaglio significa sminuire il quadro di insieme che raccoglie il sapere e il sentire che si è evoluto nel tempo.

È lo spirito di fede interiore che accompagna gli eventi e li fa risorgere agli occhi del Sole.

Vi invito ad accondiscendere al momento attuale.

Un momento in cui tutto trasparirà. Sarà la Luce che farà risaltare l'ombra sottostante.

In questo tempo le arti e i mestieri si uniranno nei cuori di coloro che si sono risvegliati a Nuova Vita e formeranno un mosaico intessuto di novità.

L'arte sarà la protagonista di progetti che evidenzieranno i cuori di coloro che attraverso la mano sapranno tessere la dinamicità dello scritto del suono del movimento e del colore.

Cogliete i Segni che manifesta il Cielo e scompariranno i timori e la pace ritornerà all'interno dei cuori.

Ogni sospeso se ne andrà.

Ritornerà chiara ed evidente la riconciliazione dell'Anima che si riconoscerà parte del tempio corpo che dimora sulla Madre Terra.

Vi esorto a ripetere dentro i vostri cuori: Io Sono Anima in cammino che si riconosce parte di un tempio corpo che dimora sulla Terra.

Arcangelo Uriel

27/01/2019

La vita che state conducendo è esperienza in un corpo tempio e va vissuta in tutta la sua dinamicità.

Vi saranno momenti che vi sembrerà di ritornare al tempo passato. Questi attimi vi serviranno per staccare i fili verso tutti i legami che vi hanno destabilizzato.

Ripartirete e vi sentirete nuovi e diversi.

In quell'attimo capirete che siete giunti a ripercorrere una nuova realtà.

Una realtà che segnerà la vostra storia di vita e vi riporterà al momento presente. Vi invito a ricordare che la luce del momento rischiarerà ogni ombra sottostante.

Ravvivate i vostri cuori. Ascoltatevi. Portatevi all'interno del vostro silenzio interiore.

Ora è giunto il tempo del sentire e percepire l'anima in tutta la sua essenza.

E' l'anima che ravviva la vita rendendola forte e decisa.

Connettendovi alla vostra anima ripercorrerete tutto il quadro di insieme delle esperienze che vi hanno portato ad essere qui presenti in questo momento.

Sia il Vostro un andare spedito. Sia un andare verso il Nuovo. Sia lo spirito di novità che entri e dimori in Voi.

Ora è il tempo della trasparenza. Il tempo che vi riconoscerete

parte dell'Universo che vi accompagna e vi sorregge durante il cammino.

Ricordate che Voi siete i protagonisti delle vostre esistenze.

Ognuno di Voi è importante nell' essere qui presente.

Affidatevi al vostro sentire e nel momento che lo farete tutto cambierà attorno a Voi cambierà.

Arcangelo Uriel

URIEL

www.ilcamminoversolaliberta.it

MESSAGGI DI DICEMBRE

03/12/2018

Confidate nel vostro sentire e percepire la vita.

Arriverà un dato momento in cui tutto cambierà e si uniformerà alla cadenza continua e costante che il Sole emana.

Le genti si troveranno a un bivio che demarcherà il distacco dal vecchio mondo.

In quell'istante il principio scelta trionferà e la Terra quella Nuova si espanderà nell'aria circostante.

La Terra è in un momento particolare.

Sta staccandosi sempre più dal vecchio e stantio come territori.

I suoli stanno manifestando tramite sussulti e boati i dissapori dell'ambiente.

È l'istante della riflessione e della fede interiore.

È il momento in cui le persone sceglieranno con chi stare e dove andare.

La vita vi pone di fronte a realtà che vanno vissute in spirito d'amore verso i vostri cuori che tutto racchiudono nel momento che aprono la porta all'anima.

Portatevi al cuore e ripartirete verso le nuove vibrazioni che stanno scendendo sulla Terra. L'importanza del qui e ora è nel ripartire senza esitare verso il Nuovo come esperienza di vita. Sentitevi parte del Piano Divino riconoscendovi Anime giunte sulla Terra per aiutarla a transitare verso una dimensione superiore.

La strada è tracciata.

La Via è chiara in coloro che si riconoscono Anima in cammino all'interno della scelta verso un nuovo divenire pieno di Luce e Amore Universale.

Arcangelo Uriel

09/12/2018

Il corpo si sta rinnovando tramite la metamorfosi cellulare che sta avvenendo.

Occorre che Voi lo curiate tramite la luce più viva tralasciando ogni sistema invasivo che può destabilizzare il processo in atto.

Ogni cura del corpo sia rivolta al bene del cambiamento senza procurare traumi che nulla giovano alla trasformazione del momento.

È l'istante del Risveglio in coloro che sentono e percepiscono lo Spirito d'Amore all'interno dei loro cuori.

È un andare senza fatica se non interviene la mente a distogliere il battito che il cuore emana e proietta in spirito di fede e speranza in un domani migliore.

È un momento che porterà le genti a intraprendere un grande salto di qualità.

Il Nuovo accompagnerà le loro vite in spirito di libertà.

Ricongiungete l'anima al Divino in questo istante della vita.

Ravvivate il suo andare verso la meta.

Ascoltate il vostro sentire e percepirete la voce che l'anima emana nell'incitarvi a proseguire la via accogliendo la scelta interiore.

È il tempo questo dell'Anima nel suo divenire verso il Nuovo Giorno.

Vi invito a credere in Voi stessi apportando gioia e vigore all'interno del cuore.

Arcangelo Uriel

16/12/2018

La strada della vita incentiva l'essere a fuoriuscire in questo momento di grande passaggio per l'intera umanità.

Crede che tutto sta avvenendo è importante per comprendere che occorre istillare l'umiltà del cuore per proseguire in silenzio la via.

Vi invito a osservare la natura in questo momento e a collegarvi con Madre Terra.

La Terra ha bisogno di amore e sostegno. Ammirate i suoi colori e portate lo sguardo al Cielo come sinonimo di ricongiungimento Terra Cielo.

Ricordate che state vivendo un forte contrasto epocale.

La grande energia che sta scendendo è ostacolata dall'ambiente circostante per non permettere alle menti di risvegliarsi.

È la forza di volontà del cuore che incentiva il Risveglio.

Niente può ostacolare il cammino se non interviene il dubbio a infrangere la Legge dell'Amore che l'Universo proietta in questo momento.

La luce nel suo espandersi risalterà l'ombra sottostante.

Inizierà un Nuovo Giorno.

La mente si porterà al cuore e l'andata ritroverà il suo campo nell'Essere Uno come presenza. Coloro che cammineranno nella luce più viva assaporeranno il Nuovo e rilasceranno ogni sospeso. È l'istante della purificazione dell'Anima.

L'Anima che si è riconosciuta avanza nel suo andare verso altri lidi che rispecchiano lo spirito di Unione.

Vi esorto a ricordare che siete parte del Divino che tutto concede all'essere umano in spirito d'Amore.

La mia vibrazione è con Voi e vi accompagna lungo il cammino.

Arcangelo Uriel

23/12/2018

È questo il momento in cui tutto verrà a galla.

La luce farà risaltare l'oscurità latente.

Il cuore si azionerà e aprirà la porta del discernimento interiore.

La chiarezza che l'anima emana si farà sentire e sarà promotrice di nuovi eventi.

L'essere umano si troverà a scegliere per stare bene e proseguire la strada.

Ricordate che la non scelta paralizza l'andare e lo rende freddo e stantio nel tempo.

Le anime che sentiranno il bisogno di evolvere andranno oltre ogni timore e paura e in silenzio proseguiranno il cammino.

L'ascolto interiore accompagnerà la via e i Segni giungeranno chiari ed evidenti.

Vi esorto ad accoglierli.

Essi giungono per aiutarvi lungo la strada.

I Segni vanno colti e portati all'interno del cuore.

Solo così nel tempo daranno i loro frutti come riconoscimento di Risveglio interiore.

Siete nell'istante del Richiamo.

Fate tesoro di questo codice parola che evidenzia la chiamata.

Il Divino ritorna a chiamare le anime che si sentiranno pronte e partecipi del grande passaggio che sta avvenendo.

Il Natale sia per Voi luce che illumina la mente portandola al cuore nella sintonia vibratoria che sta scendendo.

Sia Luce. Sia Pace. Sia Amore all'interno dei vostri cuori.

Arcangelo Uriel

Gli Angeli di Satya

www.suonidiluce.com

La melodia dell'amore

Se ti innamori della Luce, dell'Amore, ti sentirai innamorata della Vita, dell'Universo.

Se ti sentirai innamorata della Luce, dell'Amore, della vita, dell'Universo, saprai amare tutte le Anime, qualunque sia la loro immagine.

Con dolcezza esprimi alle Anime che incontri, che vedi, questa melodia: *“Sono innamorata di te”*. Questa melodia crea una musica, un'onda che entra dentro a chi riceve questa tua espressione, e pervaderà tutto il suo Essere.

Inizia esprimendo: *“Sono innamorata di te”* a tutto ciò che ti circonda, a tutto ciò che appartiene alla Natura, agli animali che incontri, ad ogni essere vivente e scoprirai quanto questa melodia creerà magie, entrerà in tutto, in tutti, creando alchimie.

Molto ti può aiutare osservare cosa accade a chi hai espresso questa melodia, con il tuo cuore o cantandola e poi ascoltare ciò che accade in te.

Tu hai scelto di amare tutto e tutti ma ti può sembrare difficile esprimere questa melodia a chi ti sta facendo o a chi ti sta creando difficoltà, ma non sarà così se in quel momento ti ricordi che comunque è un'Anima Luminosa.

Sovrapponi alla sua immagine che vedi, l'immagine della sua Anima Luminosa, sovrapponi al suo corpo fisico che vedi, il suo corpo luminoso, ed ecco che diventerà semplice dirle: *“Sono innamorata di te”*.

Questa alchimia creerà in lei alchimie ad ogni livello, può fare accadere miracoli, creerà gioia e felicità in chi la esprime, in chi la canta.

Ecco perché le Anime Luminose usano la melodia dell'Amore, sentiranno che la loro essenza è l'Amore.

Le Anime Luminose vivono nell'Amore per donarsi ininterrottamente totalmente, perché il donarsi è un appagamento, un nutrimento per ogni Anima Luminosa.

Nel relazionarti a tutto, a tutti, anteponi questa melodia: *“Sono innamorata di te”*.

Sarà così che ogni tua espressione, ogni tuo gesto, porterà con sé questa melodia, porterà con sé l'Amore.

Questa melodia, questa musica, dà motivo ad ogni espressione, ad ogni azione, ad ogni gesto: ecco perché le Anime Luminose si nutrono e si appagano con questa melodia.

Questo diventerà per te naturale perché l'Amore è la Vita, la Vita che esprime la Luce.

Sentiti e vediti come un'Anima Luminosa e fai scomparire l'immagine del tuo corpo sovrapponendo il tuo corpo di Luce: così saprai vedere e sentire tutti come Anime Luminose. Così saprai sovrapporre l'immagine della Luce all'immagine che vedi, farai apparire il loro corpo di Luce sopra il corpo fisico che vedi.

Ora ti sembrerà difficile ma l'Amore ti aiuterà a fare questo facilmente perché l'Amore è la cosa più naturale delle Anime Luminose perché esse sono Luce, e la Luce si manifesta nell'Amore.

Scoprirai piano piano la tua Essenza di Anima Luminosa e scoprirai che questa Essenza è Amore.

Questa è la Vita di Luce che si può vivere nella Luce, questa è la Vita di Amore che si può vivere nell'Amore.

La Vita nella Luce, nell'Amore, permette accedere nella Dimensione dove tutto è Amore, è gioia, è pace dove tutto è naturale, è semplice, è spontaneo, dove sentirai ovunque la melodia: *“Sono innamorata di te”*.

E questa melodia sarà nell'aria, sarà dentro di te, sarà ininterrotta, sarà il tuo respiro.

Ogni volta che questa melodia esprimerai, canterai, risuonerà nell'Universo, come un eco e quindi poi ritornerà amplificata a te.

Esprimi questa melodia più che puoi a tutto e a tutti, cantala sorridendo, accompagnala visualizzando che entra dentro di te, che entra dentro a tutti, a tutto, che pervade l'Essere di tutti, che diverrà parte del tuo Essere.

Notizie di Trasmutazione Gennaio 2019

di Sandra Ingerman

Traduzione di Flavia Cavallaro e Nello Ceccon

Mentre si salpa verso il Nuovo Anno, c'è sempre un senso di speranza. La speranza brilla quando ci rendiamo conto che abbiamo nuove opportunità di guarigione, crescita e cambiamento.

Ci sono sempre nuove porte e aperture nei campi collettivi di energia per trovare aiuto spirituale per la trasformazione. Ma molti di noi aspettano di vedere chi si presenta in nostro favore invece di esplorare mondi nascosti e poco frequentati. In questi territori invisibili vi sono in realtà alleati molto potenti e antichi pronti ad aiutarci se li cerchiamo, se poniamo loro le giuste domande e se impariamo in che modo ci sia possibile lavorare con loro.

Sempre più studenti condividono con me il fatto che stanno portando le energie degli Antichi nel mondo. E c'è davvero tanta conoscenza in attesa di aiutare se facciamo il primo passo della ricerca.

Nel corso degli anni ho scritto come il comportamento inconscio degli umani derivi dal principio base secondo il quale la maggior parte di noi non ha ricevuto il tipo di amore nutriente che ci avrebbe aiutati a diventare, crescendo, individui maturi che onorano se stessi, gli altri e tutta la vita.

Se avessimo veramente sperimentato l'amore incondizionato subentrato durante la nostra creazione, porteremmo organicamente le energie dell'amore, della luce, dell'onore e del rispetto in ogni singola azione che intraprendiamo, in ogni attività e in ogni incontro con gli altri.

Siamo venuti qui per ricordare il potere dell'amore e della luce.

Per prima cosa, dobbiamo iniziare da noi stessi e imparare di nuovo a come mantenerci nell'amore incondizionato. Solo dopo saremo in grado di fare lo stesso con gli altri.

E sappiamo che ciò dobbiamo fare è aprire la scatola in cui ci inseriamo e imparare il linguaggio della Terra e della natura. Trovate un essere che vi chiama nella natura: una roccia, una foglia, un'erba, un albero, un fiume e così via. Fate amicizia con questo essere. Lasciatelo dov'è ma fate lo sforzo di andare quotidianamente a visitarlo, raccontandogli della vostra giornata, parlandoci come fareste con un amico.

Fate caso se l'essere naturale con cui ora siete in relazione inizia, nel tempo, una condivisione con voi. Costruire una connessione con la natura richiede tempo, poiché dobbiamo aprirci a un nuovo modo di pensare e a un nuovo linguaggio, mentre ci rapportiamo ad altre specie con le quali condividiamo la Terra. Che bella pratica. E vedrete dove vi porterà nel tempo. Probabilmente vi aprirete a una relazione più profonda con voi stessi e anche con la natura stessa. Imparate il linguaggio della Natura e osservate il vostro il cambiamento.

Che modo straordinario di salutare l'Anno Nuovo. Potreste anche riflettere sull'eseguire una cerimonia per liberarvi del dolore che siete pronti a rilasciare e impostare le vostre intenzioni mentre accogliamo con speranza nuove possibilità di nuovi inizi. Invece di concentrarvi sul risultato che volete ottenere, concentratevi su come volete approfondire il vostro lavoro. Sarà questo che condurrà al risultato più elevato per tutti.

La luna piena è il 21 Gennaio. Apriamoci all'amore incondizionato del potere dell'universo e della Sorgente e irradiamo bellissime frequenze di luce e amore che si intrecciano in una brillante rete di luce che abbraccia, sostiene, onora ed eleva tutta la vita .

Se siete nuovi lettori delle Notizie di Trasmutazione, vi invito a leggere "Creare una Rete Umana di Luce" sulla homepage per le istruzioni per la nostra cerimonia della luna piena.

Mi unisco al nostro gruppo per mantenere il meglio per tutta la vita mentre ci muoviamo a spirale verso un Nuovo Anno!

Talia

Emissario della Terra Interna

Canalizzata da Stefania Croce

Salute amico e Viandante Galattico a Te che leggi giungano l'energia e la Frequenza di Lemuria.

Sono Talia ambasciatrice di Moanja e invio parole d'Amore che recano in sé potenti attivazioni volte a risvegliare il Divino dormiente in ognuno.

Il messaggio che gli Antichi saggi desiderano portare oggi riguarda la scelta consapevole.

Caro amico, amica hai tra le mani un potere inaudito, quello di potere scegliere.

Non credere a chi afferma che non puoi cambiare te stesso o la situazione che stai vivendo,

non credere di non avere speranze,

non cedere il tuo potere a nessuno;

perché non è così.

Tu puoi cambiare in qualsiasi momento.

Ed è importante che eserciti questo potere con tutto te stesso. Da adesso, non da domani, da adesso!

Inizia con il confutare le tue idee, esci dalla zona confort che ti fa sentire al sicuro e sicuro, non lasciarti ingannare dalle tue convinzioni intellettuali. Quando sei troppo sicuro di te e quando le argomentazioni che porti sono ineccepibili di certo stai vedendo solo una parte della realtà. Quello di cui ti stiamo parlando è che adesso è un buon momento per scegliere di essere felice e di abbandonare molte idee, complessi, condizionamenti familiari, culturali, religiosi che invece di aprirti al Divino lo hanno parcellizzato.

Quante volte hai affrontato gli stessi problemi rispondendo automaticamente allo stesso modo? Tante volte, vero?

E' proprio in questi frangenti che puoi scegliere di cambiare, di stupirti e di rimanere fermo su questa posizione: voglio essere felice, a tutti i costi! Quale scelta posso esercitare per essere felice?

Molte persone accanto tendono a comprimerti, vogliono prendere da te, addossarti loro responsabilità. Tutto ciò ti rende infelice! Ma quanto hai

permesso che ciò accadesse, quanto? E anche se ti sei sentito messo all'angolo dalla vita sappi che ciò non è vero perché basta cambiare prospettiva. Come? Iniziando a operare scelte consapevoli in cui ti chiedi cosa puoi fare in quel frangente per essere leggero, libero.

Nel momento in cui realizzi la risposta agirai di conseguenza rimanendo fedele al tuo sentire.

Questa è un'epoca connotata da cambiamenti incredibili. In cui ponete le basi per la Nuova Era. Comprendiamo quanto tutto ciò sia ostico, ma sappiate che tutto parte dal singolo. Questa rivoluzione parte da te e non dalla massa. Inizia a scegliere per il massimo bene, la totale felicità per te. Tale fenomeno creerà un effetto domino molto più veloce di quanto possiate immaginare. Abolirà la schiavitù mentale e vi aprirà a delle prospettive evolutive stimolanti.

In nome della speranza e dell'Amore universale che ci unisce in nome dell'UNO vi sosteniamo affinché i vostri pensieri, parole e azioni ne siano ispirati

Talia

LA VIA DELL'IO SONO

Una via di rinnovamento e crescita
nell'Energia di Amore dell'Io Sono

Oroscopo numerologico pitagorico karmico del 2019 di Mario Ramponi

Questo oroscopo numerologico ci aiuta a conoscere come si manifesteranno le energie potenziali del nostro programma evolutivo durante il ciclo annuale del 2019; lo scopo è quello di permettere, a chi lo voglia, di prevedere con una certa precisione lo svolgersi progressivo delle proprie energie sviluppando la consapevolezza il desiderio e la volontà attiva di vivere in piena armonia con se stesso e con il Tutto-Uno, nella gioia e nella serenità, sostenuto dalla forza dell'Io Sono che ci avvolge in forma di energia-pensiero di Amore Incondizionato attivo e gratificante. (vedi anche l'oroscopo del 2018)

Il ciclo annuale del 2019, (numerologicamente $2019=12=3$), ci stimola consapevolmente alla ricerca di serenità creativa, alla distensione attiva e al rilassamento spensierato per godere piacevolmente, anche con persone amiche, delle cose semplici e genuine riconosciute e apprezzate con emozione.

È l'anno migliore per esprimere pienamente doti e qualità della propria personalità con naturalezza ottimismo e allegria, sincerità e bellezza; ci si deve manifestare in ogni campo in maniera creativa liberandosi da tutti gli impedimenti che appesantiscono i rapporti interpersonali e sociali, per essere se stessi liberamente. Soprattutto è l'anno in cui perfezionare le iniziative in atto e rafforzare e concretizzare la fiducia in sé e nelle mille risorse personali. Inoltre, è favorevole esprimere positività soddisfazione e gioia di vivere esperienze varie e stimolanti, solarità spontaneità e affidabilità con spensieratezza e fantasia in tutto ciò che si fa, specie nei rapporti umani amichevoli e leggeri....slancio energia e dinamismo, sono la parola d'ordine. Insomma, un anno da vivere con piacere libero, sganciato possibilmente da eccessive responsabilità, ma aperto con serenità alle prossime mete future.

Attenzione però agli aspetti negativi che sono sempre in agguato, sono le “prove” che dobbiamo superare con la forza-amore dell'Io Sono: emozioni e sentimenti contrastanti, sbalzi di umore con cali di energie, una certa instabilità emotiva e anche tristezza ed eccessiva serietà.

Saputo questo, possiamo iniziare “il gioco delle opportunità”, sì, perché siamo liberi di vivere ogni giorno come vogliamo, le occasioni-opportunità che la vita ci presenta secondo il disegno giornaliero (nel ciclo annuale) per la nostra crescita.

Infatti, ogni giornata ci propone eventi concreti influenzati da energie interiori particolari e personali, noi siamo liberi di seguirle al positivo o al negativo, ma come facciamo a capirlo? Vivendo nella consapevolezza e nella coscienza con attenzione alle

nostre reazioni per comprendere specie le negatività e vivere la forza-amore dell'Io Sono che ci guida per il nostro e altrui bene.

L'esortazione più appropriata è quella di essere sempre attenti e consapevoli verso ciò che ci accade esteriormente e interiormente e pronti a scegliere e decidere possibilmente in piena libertà e con amore il giusto pensiero e la giusta azione.

Per capire e conoscere il flusso energetico annuale occorre partire dalla data di nascita di una persona, elemento che ci distingue individualmente oltre il nome e cognome.

Allora come si fa per conoscere l'influenza dell'anno personale? Si devono sommare fra loro il giorno e il mese della data di nascita, ridotti ad unità e sommarli al 3 dell'anno in corso: la somma ridotta ad unità, eccetto 11 e 22, se sono la somma finale, è il numero dell'anno. Per esempio: una persona nata il 21.02 (1956), sommando il $21+2= (23) 5 + 3 (2019) = 8$, avrà un anno personale 8.

Regola fondamentale: l'anno personale inizia dal giorno di nascita e termina il giorno del compleanno successivo. Esempio: la persona nata il 21.02 termina il suo anno il 20.02 dell'anno successivo. È chiaro che fino al giorno del suo compleanno sarà sempre sotto l'influsso dell'anno precedente, cioè, attualmente, sarà influenzato dalle energie del 2018=11.

Ora un breve e sintetico elenco di qualità che il 2019 ispira nei diversi aspetti.

Amore e rapporti sentimentali

*L'amore sembra favorito nel suo aspetto di affetto-amicizia spontanea aperta e solare, desiderosa di sperimentare e assaporare la bellezza e la gioia di vivere; ci si può sentire come accesi da una forte emozionalità, da fervida immaginazione, sentimenti caldi **di amicizia** anche con il partner, per creare sempre una bella e perfetta immagine di sé. **Attenzione però a non esaltare troppo le persone perché si possono provare cocenti delusioni; noi proiettiamo agli altri il nostro mondo interiore di bellezza e perfezione. Incontri piacevoli belli e positivi sono favoriti, a noi l'opportunità di scegliere l'attimo e viverlo con gioia e consapevolezza.***

Lavoro

Nell'attività di lavoro il 2019 favorisce e richiede di sviluppare ed esprimere la comunicativa e l'affidabilità, cioè la capacità di stare a contatto con le persone in maniera solare e positiva, con cordialità buon gusto spirito e senso artistico; se si è in fase creativa, spaziare con fantasia ed estro ma anche con concretezza e praticità... il lavoro deve dare soddisfazione e piacere, anche se monotono.

Autorealizzazione e crescita evolutiva

Il 2019 con il suo influsso aiuta a sentirsi armonicamente attivi e creativi, specie quando si ha immaginazione e qualche talento artistico, perché è particolarmente favorita la manifestazione di pensieri sentimenti ed emozioni improntati alla bellezza alla positività e all'armonia. Ci si sentirà realizzati quando pessimismo, negatività e sensi di colpa e di non essere all'altezza, saranno debellati, come l'agitazione e l'ansia. La compagnia, l'amicizia e la creatività attiva aiuteranno a sentirsi centrati e completi; rimane sottinteso che la consapevolezza, la coscienza e l'amore incondizionato sono i valori di base da coltivare sempre per crescere e maturare, poi la volontà l'entusiasmo e la intenzione fanno il resto, quest'anno aggiungiamo la gioia e la bellezza.

Salute

La forte energia Universale del 3 influisce sull'attività del pensiero-amore, sulle emozioni e sentimenti positivi armonici e belli che agiscono sui corpi mentale e fisico creando effetti terapeutici molto efficaci; pensare positivo guarisce, il negativo peggiora ogni cosa... riconoscere e vivere la positività la bellezza e la gioia è il compito importante anche nel 2019.

N.B. E' importante capire e praticare il consiglio seguente: ai significati degli anni dall'1 al 9 e 11 e 22 che ora seguiranno, occorre aggiungere la particolare energia dell'anno 3, sopra descritta, è come passare una mano di colore luminoso caldo vivo gioioso sopra le diverse tele dei numeri; allora si avrà la forza e la gioia di vivere le nostre opportunità con soddisfazione e piacere; l'energia dell'Io Sono stimola sempre ogni processo di crescita, per noi scintille divine, con volontà intenzione entusiasmo e accettazione, purché ci si attivi.

Nota:

1) Gli anni personali si susseguono ininterrottamente nel corso della vita personale in cicli di 9 anni ma con un movimento a spirale; ciò significa che le opportunità di esperienze che incontro ora nell'anno 1, le ritroverò fra 9 anni ma ad un livello superiore, se seguo l'intenzione di rinnovarmi costantemente con l'energia dell'Io Sono, altrimenti è una ripetizione.

2) A chi è nato nei mesi ultimi dell'anno, novembre dicembre, sembrerà di essere un anno indietro ma non è così, perché l'influsso è del tutto personale e rientra con il suo tempo, nello svolgimento del suo programma evolutivo; nel cammino di crescita personale non esistono ritardi se non causati dalla persona stessa... seguendo il desiderio e la volontà di progredire non esistono limiti.

Elenco dei significati degli anni 1-9 e 11 e 22

(da Numerologia per la nuova era Xenia ediz. Milano di Mario e Walterfranco Ramponi)

A.P. 1. L'anno personale 1 inizia un ciclo di esperienze di vita che si svolge lungo i 9 anni successivi, compresi gli anni personali n.11 e 22. E' il periodo in cui si gettano semi per nuove iniziative ed esperienze e si lanciano idee per futuri sviluppi di progetti e programmi. E' fondamentale assumere un atteggiamento mentale fermo e deciso e sviluppare capacità di accettare cambiamenti ed esperienze nuove, di sentirsi indipendenti e autonomi e di agire con coraggio, autodeterminazione, volontà e idee chiare per raggiungere obiettivi precisi. E' il momento favorevole per aprirsi a nuovi interessi e a nuove iniziative o a nuovi lavori e attività, a cambiamenti e rinnovamenti in famiglia, a nuove relazioni rapporti e conoscenze e a decisioni importanti, ma questa ventata di novità e mutamenti deve essere accompagnata da positività e ottimismo, decisione ed entusiasmo, creatività e notevole fiducia in se stessi.

Consigli: occorre sviluppare un forte autocontrollo e il dominio delle negatività, l'autodeterminazione e la volontà di realizzare l'autonomia, l'indipendenza e l'autosufficienza mentale spirituale e materiale possibilmente.

A.P. 2. E' l'anno in cui bisogna sviluppare, dopo un periodo attivo pieno di tensioni nervose ed emotive, calma e serena accettazione di tutte le situazioni e gli eventi che possono capitare con lo scopo di tenere sotto controllo emozioni e sensazioni negative. La pazienza, la tolleranza e un atteggiamento ricettivo attireranno occasioni di collaborazione, di lavoro in associazione in ogni campo e molte relazioni e rapporti, che possono arricchire di contenuti e significati questo periodo non molto attivo e durare nel tempo. Non dimenticare mai di ampliare conoscenze, di studiare e di muoversi in ogni situazione con molto tatto, discrezione e diplomazia per evitare incomprensioni e conflitti.

Consigli: è necessario sviluppare al massimo fiducia in sé e nelle proprie potenzialità e una certa originale creatività, pieno controllo e dominio della timidezza, della emotività e del pessimismo.

A.P. 3. E' da considerarsi l'anno "spensierato" e di rilassamento, adatto alla ricerca di serena creatività, alla distensione attiva e al divertimento allargando e coltivando consapevolmente la cerchia degli amici e conoscenti, che daranno momenti molto piacevoli. E' l'anno migliore per esprimere pienamente la propria personalità. Ci si deve sforzare di essere se stessi e di esprimersi in maniera creativa, ma sempre con allegria e gentilezza, spontaneità e bellezza. E' l'occasione per liberarsi da tutti gli impedimenti che appesantiscono la vita sociale, affermando la propria personalità in ogni campo. Può considerarsi anche un momento di pausa piacevole, in cui perfezionare gli obiettivi e rafforzarsi con creatività e nuove capacità nell'affrontare i problemi e rifinire iniziative, ma soprattutto convincersi delle mille risorse che si nascondono nel proprio intimo.

Consigli: è utile coltivare la positività e il senso di serena soddisfazione, ma senza lasciarsi coinvolgere troppo dagli eventi piacevoli e distogliere da distrazioni eccessive con leggerezza e superficialità.

A.P. 4. E' l'anno giusto per gettare le basi per realizzazioni future. La chiave del successo è rappresentata dal lavoro con idee chiare, metodo e perseveranza, cioè occorre essere pratici e realisti, sistematici e concreti evitando sprechi ed inefficienze, ma accettando anche responsabilità maggiori del normale. E' un momento di verifiche e di scelta dei fini da raggiungere nel corso degli anni futuri ma anche del potenziamento dei propri talenti e capacità personali. E' il periodo adatto ad investimenti oculati, purché si sia pronti a organizzare con razionalità la propria esistenza, senza mutare o sconvolgere le fondamenta di ciò che già si è costruito: lavorare, essere costanti e risparmiare sono le parole chiave. Occorre studiare e impegnarsi molto anche mentalmente, per evitare sprechi di tempo ed energie e spiritualmente, per migliorare la visione della vita, ma anche per mantenere in efficienza il proprio corpo. Ciò che si semina anche con fatica e sacrificio quest'anno, si ritroverà negli anni futuri.

Consigli: praticità e metodo, concretezza e razionalità, non rischio ma approfondimento della conoscenza e della consapevolezza nelle esperienze.

A.P. 5. E' l'anno giusto per dare il via a cambiamenti: viaggiare, fare nuove conoscenze e alleggerirsi di impegni gravosi e responsabilità. Si offrono mille occasioni di nuove esperienze che fanno maturare e crescere. E' l'anno del mutamento profondo anche di se stessi. Si sente il bisogno di verificare quanto si è realizzato gli anni precedenti. E' un periodo di piena libertà in tutti i sensi, in cui non si deve lasciar sfuggire quanto capita di nuovo e interessante, anche in campo affettivo. Val bene, senza esitare, cogliere al volo con immediatezza e prontezza, entusiasmo e originalità qualsiasi occasione si presenti. Occorre liberarsi di quanto crea noia e limitazioni e vivere con libertà nell'onda dell'inaspettabile con spontaneità e flessibilità, intraprendenza e mente aperta; rinnovamento e mutamento vogliono dire crescita.

Consigli: attenzione alla tensione emotiva e nervosa e all'impulso di volere tutto sperimentare, senza però combinare niente. Mantenere il pieno controllo senza lasciarsi sopraffare dagli eventi e dalla impazienza e dall'immediatezza, oltre che dalla viva attenzione alle novità, è il consiglio più adatto a vivere un periodo così intenso.

A.P. 6. E' l'anno da dedicare alla casa e alla famiglia, al lavoro e al prossimo, mettendosi nella prospettiva di dare anche con sacrificio agli altri. E' bene allacciare relazioni e contatti molto armonici ed equilibrati, senza trascurare alcuna occasione mettendosi a disposizione completa; perciò, i risultati in termini di affetto e comprensione dovrebbero essere

gratificanti, a patto che si sia ben disposti a dare appoggio morale e serenità. E' l'anno favorevole al matrimonio o ai rapporti di lunga durata, alle unioni nel senso più ampio della parola, al lavoro con calma e consapevolezza, alla collaborazione sempre con spirito sereno protettivo e amorevole e alla reciprocità dei sentimenti, specie affettivi ma con equilibrio e misura senza voler strafare. Periodo di serenità e opportunità di risolvere ogni problema con pazienza e disponibilità.

Consigli: occorre adattarsi a situazioni e persone, specie nei rapporti sociali e anche sviluppare molto equilibrio e controllo nei giudizi e nei sentimenti, altruismo e comprensione.

A.P. 7. E' un periodo in cui occorre concedersi momenti di calma e di quiete riflessiva per autoanalizzarsi, cioè per approfondire la conoscenza di se stessi, valutando in specie tutti gli aspetti positivi: pregi e potenzialità, talenti e capacità (sviluppare la autoconsapevolezza) e per rafforzare la sicurezza e la considerazione di sé, spazzando via la tristezza, la depressione e il pessimismo. Sono in primo piano gli interessi spirituali e intellettuali e i sentimenti e possono essere favorite le relazioni basate su affinità spirituali, anche segrete. Conviene studiare, scrivere e impegnarsi con molta concentrazione e creatività, ma non è consigliabile prendere decisioni molto importanti e tali da cambiare il corso della vita o gettarsi in imprese od operazioni finanziarie. Lasciare che le cose maturino da sole senza forzare le situazioni.

Consigli: attenzione al vittimismo e al pessimismo sempre in agguato, aspetti negativi distruttivi; piuttosto occorre esercitare a fondo l'autoanalisi per capirsi e accettarsi (occasione da non lasciarsi sfuggire) e approfondire i significati dell'esistenza attraverso studi religiosi esoterici o filosofico-scientifici.

A.P. 8. E' l'anno della maturazione anche esteriore, in cui si raccolgono i frutti seminati, lavorati e programmati negli anni precedenti: soldi, potere e riconoscimenti dovrebbero crescere facilmente, specie se si pensa ed agisce con equilibrio e coerenza, con prudenza, molta attenzione e capacità di controllare ogni spinta ad azzardare (ma può significare anche uscita di denaro). Se si punta in alto con ambizione e si hanno amicizie influenti temperamento e volontà, si può giungere ad ambite mete, migliorando condizioni economiche e di lavoro per sé e per gli altri, a patto però che ci sia anche un rinnovamento delle proprie idee, nervi saldi e determinazione.

Consigli: non lasciarsi dominare e sopraffare dalla eccessiva brama di guadagno o dalla paura di rimanere senza denaro, ricordandosi che esistono altri valori, oltre la ricerca di potere prestigio e sicurezza materiale.

A.P. 9. E' un anno di conclusioni in cui è conveniente esaurire ciò che è rimasto in sospeso, liberandosi da zavorre e pesi morti. E' il momento di fare un elenco delle aspirazioni e realizzazioni, dei meriti e demeriti, per affrontare gli anni futuri. Si cercherà di concludere situazioni e rapporti ormai infruttuosi, per gettare nuove fondamenta e assumere nuovi impegni costruttivi. Molto favorite le relazioni umane e i contatti con chi ci sta vicino per costruire, se ci sono le premesse, rapporti più intimi e gratificanti E' bene sviluppare una mentalità più aperta e proiettata verso il nuovo ciclo di esperienze, che inizierà l'anno successivo. Sono necessarie calma e prudenza, entusiasmo e allegria e un sano e prudente giudizio su cose e persone.

Consigli: attenzione alle delusioni che sono sempre in agguato, se si perde il senso del dare senza pretendere nulla in cambio, materialmente e spiritualmente. Disponibilità ma con molto equilibrio e apertura massima, comprensione, altruismo e volontà di costruire sono le forze che risolvono.

A.P. 11. E' l'anno adatto per sviluppare interessi conoscitivi e attinenti ai problemi psicologici e spirituali, ma con il pericolo di trascurare il lato concreto delle cose. E' opportuno che gli artisti sviluppino i propri talenti e la creatività, mentre la gente d'affari dovrà esercitare la diplomazia per ottenere riconoscimenti. Chi invece è impegnato in campo spirituale, avrà certezze e chiarimenti, ma dovrà sempre più sviluppare una profonda consapevolezza dei suoi Ego Psicologici e attenersi ai suoi ideali più profondi con molto equilibrio, come tutti coloro che sono sotto l'influsso di questo numero. L'aspetto negativo di questo anno personale per tutti è il pericolo di trovarsi racchiusi nel proprio mondo interiore, perdendo contatto con la realtà e di sfuggire alla logica dell'avere, che esige concretezza, senso pratico e sano giudizio per lasciarsi, invece dominare dalla logica della rinuncia e dell'evasione, che trascura tutto ciò che agli occhi ingenui può definirsi materiale o poco spirituale.

Consigli: equilibrio psico-fisico-mentale e capacità di idealizzare il mondo fisico con i suoi infiniti processi, che hanno lo scopo di svelare il meccanismo dell'esistenza materiale e concretizzare le proprie idee e valori e processi spirituali, è quanto si deve sviluppare in un anno 11.

A.P. 22. E' l'anno in cui bisogna mettere in pratica tutte le idee. Sembra di poter realizzare i propri sogni, ci si riesce ma con una attività programmata, che serve a mantenere l'equilibrio, allontanando tensioni nervose ed estremismi; è opportuno sfruttare questo momento di potenza pratica per aiutare il prossimo. In questo periodo di potente carica reattiva e realizzatrice è facile lasciarsi prendere la mano da eccessiva volontà di concretizzare idee e progetti. Se ci sono difficoltà spiegabili con influssi di altre vibrazioni importanti, non è saggio incaponirsi nel voler realizzare a tutti i costi. L'importante è essere pronti a cogliere

ogni occasione buona, per trasformare le idee in realtà, senza cadere in frustrazioni o entusiasmi inutili, ci vogliono equilibrio, presenza di spirito e disponibilità per il prossimo.

Consigli: è necessario saper dominare e contenere un certo spirito di preponderanza sugli altri, che potrebbe trasformarsi in prepotenza dispotica.

In conclusione il 2019 influisce energeticamente con gioia solarità e creatività su tutti i processi di conoscenza realizzazione e pratici continuando la linea di trasformazione e rinnovamento iniziata nel 2018..... ecco il modo specifico di ogni anno di percorrere il cammino di realizzazione personale nell'Io Sono..... ogni anno offre nuove opportunità di crescita che arricchiscono il senso dell'esistenza... all'infinito. Buon anno 2019!!!

Ricordiamo che il 2018 è stato l'anno del rinnovamento e della trasformazione in cui le energie universali dell'Io Sono hanno favorito il progresso umano e di Gaia, seppure in mezzo a molte difficoltà di ogni genere (nulla si conquista facilmente), il 2019 continua su questa linea offrendoci una boccata di aria fresca e libera.

Autoaffermazioni molto utili a potenziare l'energia, da recitare a voce alta:

Potente e luminosa Energia dell'IO SONO, aiutami a realizzare quotidianamente il "disegno della mia Anima" affidandomi con piena e gioiosa gratitudine e fiducia alla tua forza, nell'amore autostima accettazione e rispetto di me stesso/a, scintilla divina.....

Io Sono la calda luminosa e forte Energia di Amore incondizionato..... il mio cuore scopre capisce e comprende, non giudica ma perdona e ama con emozione e rispetto; Io Sono totalmente compenetrato nell'Energia Amore..... e vinco.